

ABSTRAK

ASUPAN ENERGI-PROTEIN DAN HUBUNGANNYA DENGAN SKOR *PATIENT GENERATED SUBJECTIVE GLOBAL ASSESSMENT* (PG-SGA) SEBAGAI ASESMEN MALNUTRISI PASIEN KANKER KOLOREKTAL YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUP DR. SARDJITO

Faida Rahma Nur Afifah, Susetyowati, Riani Witaningrum

Latar Belakang: Semakin tahun prevalensi kanker semakin meningkat khususnya kanker kolorektal. Salah satu terapi medis yang paling banyak dilakukan pada pasien kanker kolorektal adalah kemoterapi. Kemoterapi dapat memberikan efek samping terhadap sistem pencernaan, seperti mual, muntah, dan anoreksia yang semuanya berdampak langsung terhadap status gizi. Oleh karena itu, pasien kanker kolorektal yang menjalani kemoterapi rentan mengalami malnutrisi akibat asupan makan tidak adekuat dan adanya peningkatan metabolisme. Asupan energi dan protein yang cukup penting untuk mendukung pengobatan yang optimal dan mencegah terjadinya malnutrisi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi dan asupan protein dengan status gizi berdasarkan skor PG-SGA pada pasien kanker kolorektal yang sedang menjalani pengobatan kemoterapi di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional study*. Data asupan diperoleh dengan *food recall* 3x24 jam, sedangkan status gizi dikaji dengan penilaian kuesioner PG-SGA. Subjek penelitian merupakan pasien kanker kolorektal dewasa (≥ 18 tahun) dan sedang menjalani pengobatan kemoterapi di Instalasi Kanker Terpadu Tulip RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 38 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Pearson's correlation* menggunakan SPSS versi 26.

Hasil: Pasien malnutrisi lebih banyak memiliki asupan tidak adekuat (kurang). Akan tetapi, hasil menunjukkan tidak adanya korelasi signifikan antara asupan energi dan protein terhadap status gizi berdasarkan skor PG-SGA (masing-masing $p=0,507$ dan $p=0,141$).

Kesimpulan: Asupan energi dan protein tidak berhubungan signifikan terhadap status gizi berdasarkan skor PG-SGA pada pasien kanker kolorektal yang sedang menjalani pengobatan kemoterapi di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

Kata kunci: Asupan Energi; Asupan Protein; Malnutrisi; Status Gizi; PG-SGA

ABSTRACT

ENERGY-PROTEIN INTAKE AND THEIR RELATIONSHIP WITH *PATIENT GENERATED SUBJECTIVE GLOBAL ASSESSMENT (PG-SGA)* SCORE AS AN ASSESSMENT MALNUTRITION IN COLORECTAL CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUP DR. SARDJITO

Faida Rahma Nur Afifah, Susetyowati, Riani Witaningrum

Background: The prevalence of cancer has continued to increase over the years, particularly colorectal cancer. One of the most common medical treatments for colorectal cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy can cause side effects on the digestive system, such as nausea, vomiting, and anorexia, all of which directly impact nutritional status. As a result, colorectal cancer patients undergoing chemotherapy are at high risk of malnutrition due to inadequate food intake and increased metabolism. Adequate energy and protein intake are crucial for supporting optimal treatment and preventing malnutrition.

Objective: This study aims to determine the association between energy and protein intake with nutritional status based on the PG-SGA score in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy at RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

Methods: This research is an analytical observational study with a *cross-sectional design*. Dietary intake data were collected using a 3 × 24-hour *food recall*, while nutritional status was assessed using the PG-SGA questionnaire. The study subjects were adult colorectal cancer patients (≥18 years) who were still undergoing chemotherapy at the Tulip Integrated Cancer Installation of Sardjito Hospital, Yogyakarta. Subjects were selected using *purposive sampling*, with a total of 38 participants. The data were analyzed using *Pearson's correlation* with SPSS version 26.

Results: Malnutrition patients were more likely to have inadequate intake. However, the results showed no significant correlation between energy and protein intake and nutritional status by PG-SGA scores ($p = 0.507$ and $p = 0.141$).

Conclusion: There was no significant correlation between energy and protein intake with nutritional status in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy at RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta.

Keywords: Energy Intake; Protein Intake; Malnutrition; Nutritional Status; PG-SGA.