

## INTISARI

Penurunan kekuatan genggaman tangan pada lansia akibat gangguan sistem muskuloskeletal berdampak pada menurunnya kemampuan lansia dalam membersihkan rongga mulut. Hal tersebut menyebabkan status kebersihan mulut lansia menjadi buruk, terutama pada mereka yang tinggal di panti wreda. Tujuan penelitian ini adalah mengkaji hubungan antara kekuatan genggaman tangan dengan status kebersihan mulut pada lansia yang tinggal di Panti Wreda wilayah Bantul, D.I. Yogyakarta.

Penelitian *cross sectional* telah dilakukan pada 99 lansia yang telah memenuhi kriteria inklusi dan diperoleh dengan teknik total sampling melalui wawancara dan pemeriksaan klinis. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner terkait identitas, riwayat kesehatan umum, lembar penilaian OHI, dan *handgrip strength test*. Analisis data menggunakan uji *Kolmogrov-Smirnov* dan *Mann-Whitney U Test*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan genggaman tangan dengan status kebersihan mulut ( $p=0,579$ ). Namun terdapat variabel yang berhubungan secara signifikan terhadap status kebersihan mulut yakni usia dan jenis kelamin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia dan jenis kelamin berhubungan secara signifikan dengan status kebersihan mulut, sedangkan kekuatan genggaman tangan tidak berpengaruh signifikan, kemungkinan disebabkan oleh homogenitas kondisi fisik responden. Selain itu, kemampuan motorik lansia juga dapat berpengaruh terhadap keterampilan lansia dalam melakukan *oral hygiene*.

**Kata Kunci :** kekuatan genggaman tangan, status kebersihan mulut, lanjut usia

## ABSTRACT

Decreased handgrip strength among the elderly due to musculoskeletal disorders affects their ability to maintain proper oral hygiene. This condition often leads to poor oral hygiene, particularly among older adults residing in nursing homes. This study aimed to examine the relationship between handgrip strength and oral hygiene status in elderly individuals living in nursing homes in Bantul, Yogyakarta Special Region.

A cross-sectional study was conducted involving 99 elderly participants who met the inclusion criteria, selected through total sampling. Data collection was performed through interviews and clinical examinations using instruments including a demographic and general health questionnaire, Oral Hygiene Index (OHI) assessment form, and a handgrip strength test. Data were analyzed using the Kolmogorov-Smirnov and Mann-Whitney U tests.

The results showed no significant relationship between handgrip strength and oral hygiene status ( $p=0.579$ ). However, age and gender were found to be significantly associated with oral hygiene status. In conclusion, age and gender are significantly related to oral hygiene status, while handgrip strength does not have a significant effect, possibly due to the homogeneity of physical conditions among the respondents. Additionally, motor skills may influence the elderly's ability to perform oral hygiene practices.

**Keywords:** handgrip strength, oral hygiene status, elderly.