

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Mahasiswa FK-KMK UGM .....	10
2. Stres Akademik .....	12
3. <i>Night Eating Syndrome</i> .....	23
4. Lemak Tubuh .....	31
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis .....	44

BAB III METODE PENELITIAN .....	45
A. Rancangan Penelitian .....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel .....	46
3. Besar Sampel .....	46
4. Teknik Pengambilan Sampel .....	47
D. Variabel Penelitian .....	48
1. Variabel Bebas .....	48
2. Variabel Terikat .....	48
E. Definisi Operasional .....	49
F. Jenis dan Pengumpulan Data .....	51
G. Instrumen Penelitian .....	51
H. Uji Coba Kuesioner .....	52
I. Metode Pengolahan Data.....	54
J. Metode Analisis Data .....	55
K. Etika Penelitian .....	56
L. Jalannya Penelitian .....	57
BAB IV.....	59
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian .....	59
1. Analisis Univariat .....	59
2. Analisis Bivariat .....	63
B. Pembahasan.....	64
1. Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswi FK-KMK .....	64
2. Kejadian <i>Night Eating Syndrome</i> pada Mahasiswi FK-KMK.....	67

3. Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi FK-KMK.....	69
4. Hubungan Stres Akademik dengan <i>Night Eating Syndrome</i> .....	71
5. Hubungan Stres Akademik dengan Persen Lemak Tubuh.....	72
C. Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Sebaran Item Stres Akademik .....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Persen Lemak Tubuh .....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner NEQ.....	53
Tabel 3.3 Kode Data.....	54
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Responden.....	59
Tabel 4. 2 Tingkat Stres Mahasiswi FK-KMK.....	60
Tabel 4. 3 Aspek Stres Akademik pada Mahasiswi FK-KMK .....	61
Tabel 4. 4 Aspek Stres Akademik berdasarkan Program Studi.....	61
Tabel 4. 5 Kategori NES pada Mahasiswi FK-KMK .....	62
Tabel 4. 6 Aspek NES pada Mahasiswi FK-KMK.....	62
Tabel 4. 7 Aspek NES berdasarkan Program Studi .....	62
Tabel 4. 8 Kategori Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi FK-KMK.....	63
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Bivariat.....	63
Tabel 4. 10 Distribusi Tingkat Stres berdasarkan Keparahan Gejala NES dan Persen Lemak Tubuh.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Konsiderasi Etik.....	88
Lampiran 2. Formulir Informed Consent .....	89
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden .....	90
Lampiran 4. Kuesioner Stres Akademik.....	91
Lampiran 5. Kuesioner Night Eating Syndrome .....	93
Lampiran 6. Hasil Analisis Penelitian .....	97
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin.....	104