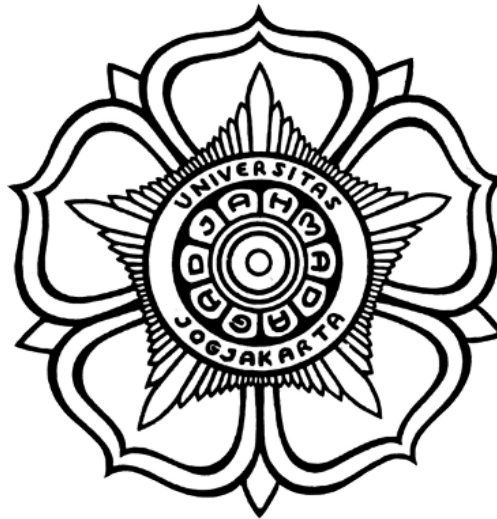


**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), *SEDENTARY LIFESTYLE*, DAN  
PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN TINGKAT FLEKSIBILITAS  
OTOT PUNGGUNG BAWAH DAN *HAMSTRING* PADA  
MAHASISWA UGM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi Universitas Gadjah Mada**



**Disusun oleh:**

**ZULFA LISANASTITI FIRSTSWETA PURNAMA**

**21/478436/KU/23205**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), *SEDENTARY LIFESTYLE*, DAN  
PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN TINGKAT FLEKSIBILITAS OTOT PUNGGUNG  
BAWAH DAN *HAMSTRING* PADA MAHASISWA UGM YOGYAKARTA

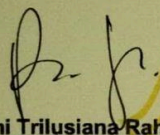
Disusun oleh:

**ZULFA LISANASTITI FIRSTSWETA PURNAMA**  
21/478436/KU/23205

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 25 Juni 2025

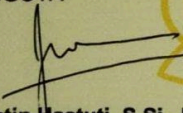
#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

KETUA

  
**Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M.Kes., Ph.D**  
NIP. 196401131989032001

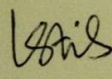
tanggal : 7 Juli 2025

ANGGOTA

  
**Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197304041998032002

tanggal : 4 Juli 2025

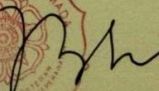
ANGGOTA

  
**Dr. rer. nat dr. BJ Istiti Kandarina**  
NIP. 196104251988032001

tanggal : 4 Juli 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada



  
**R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197604252005012001