

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III DASAR TEORI	7
3.1. Ergonomi	7
3.2. Ergonomi Kognitif	8
3.3. Beban Kerja	9

3.3.1. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	9
3.4. Kelelahan Kerja	10
3.5. Memori	12
3.6. Aroma	13
3.7. Cahaya	14
3.8. Desain Eksperimen	16
3.8.1. Pengertian Desain Eksperimen	16
3.8.2. Tujuan Desain Eksperimen	16
3.8.3. Langkah-langkah Mendesain Suatu Eksperimen	16
3.8.4. Pemilihan Faktor	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1. Subyek Penelitian Penelitian	19
4.2. Alat dan Bahan Penelitian	19
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian	20
4.4. Identifikasi Variabel	20
4.5. Prosedur Alir Penelitian	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Demografi Subyek Penelitian	29
5.2 Faktor dan Level Penelitian	29
5.3 Analisis Performa Short Term Memory	30
5.3.1 Analisis Performa Short Term Memory Subyek Pria	30
5.3.2 Analisis Performa Short Term Memory Subyek Wanita	32
5.4 Analisis Rata-rata Denyut Jantung	34
5.4.1. Analisis Rata-rata Denyut Jantung Pada Subyek Pria	34
5.4.2. Analisis Rata-rata Denyut Jantung Pada Subyek Wanita	37
5.5 Analisis Perubahan Tekanan Darah	40
5.5.1. Analisis Perubahan Tekanan Darah Subyek Pria	40
5.5.2. Analisis Perubahan Tekanan Darah Subyek Wanita	44

5.6 Analisis Uji Waktu Reaksi	48
5.6.1. Analisis Uji Waktu Reaksi Subyek Pria	48
5.6.2. Analisis Uji Waktu Reaksi Pada Subyek Wanita	51
5.7 Tanggapan Subyektif Responden	53
BAB VI PENUTUP	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58