



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Aktifitas Fisik Ibu Hamil Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Persalinan Preterm
Ignatius Anton Budi Harja, Dr. Bharoto Winardi, DSOG
Universitas Gadjah Mada, 1998 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Pernyataan permasalahan	4
3. Kepentingan permasalahan.....	5
4. Tujuan penelitian	5
5. Tinjauan Kepustakaan	5
Fisiologi persalinan	5
Persalinan preterm	7
a. Definisi	7
b. Aktifitas fisik dalam kehamilan	8
c. Hubungan aktifitas fisik dan persalinan preterm	9



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Aktifitas Fisik Ibu Hamil Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Persalinan Preterm
Ignatius Anton Budi Harja, Dr. Bharoto Winardi, DSOG
Universitas Gadjah Mada, 1998 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

d. Faktor-faktor lain yang berpengaruh pada persalinan preterm	12
Penggunaan energi tubuh pada manusia (<i>human energy expenditure</i>)	15
a. Penggunaan energi tubuh saat istirahat	15
b. Penggunaan energi tubuh selama aktifitas fisik	16
c. Kelelahan fisik umum (<i>general physical fatigue</i>).....	17
6. Hipotesis	17
BAB II. CARA PENELITIAN	18
1. Rancangan penelitian	18
2. Subjek penelitian	18
Populasi penelitian.....	18
Kriteria subjek penelitian	18
Sampel dan cara sampling	19
3. Variabel Penelitian	19
Identifikasi variabel	19
Operasionalisasi variabel	20
4. Pelaksanaan Penelitian	22
Pengumpulan data	22
Analisis data	22
Perhitungan statistik yang digunakan	23





BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Analisis deskripsif	26
1. Distribusi faktor-faktor luar terhadap persalinan preterm pada kelompok kasus (preterm)	26
2. Distribusi faktor-faktor luar terhadap persalinan preterm pada kelompok kontrol (aterm)	29
B. Penyamaan kelompok kasus dan kontrol (<i>group matching</i>)	31
C. Analisis bivariat tingkat aktifitas fisik pada kelompok kasus dan kelompok kontrol	32
D. Analisis multivariat pengaruh tingkat aktifitas terhadap persa- linan preterm dengan penyesuain umur dan status gizi	33
E. Validitas dan reliabilitas penelitian	37
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	39
1. Kesimpulan	39
2. Saran	39
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi pendidikan, status sosial ekonomi, status pekerjaan dan riwayat abrtus atau preterm pada kelompok kasus.....	26
Tabel 2. Distribusi pendidikan, status sosial ekonomi, status pekerjaan dan riwayat abortus atau preterm pada kelompok kontrol	29
Tabel 3. Penyamaan variabel-variabel luar terhadap persalinan preterm pada kelompok kasus dan kelompok kontrol	31
Tabel 4. Analisis multivariat skor aktivitas fisik, umur dan status gizi terhadap persalinan preterm	34



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Aktifitas Fisik Ibu Hamil Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Persalinan Preterm
Ignatius Anton Budi Harja, Dr. Bharoto Winardi, DSOG
Universitas Gadjah Mada, 1998 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perubahan biokimiawi menjelang persalinan	7
Gambar 2. Pola komponen aktifitas fisik yang mempengaruhi kesudahan ke- hamilan	9
Gambar 3. Alokasi subjek penelitian.....	19
Gambar 4. Kerangka analisis penelitian	20
Gambar 5. Aktifitas fisik pada kelompok kasus dan kontrol	32
Gambar 6. Kerangka analisis multivariat	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir penelitian

Lampiran 2. Data penelitian dalam berkas komputer

Lampiran 3. Penetapan skor aktifitas fisik

Lampiran 4. Klasifikasi dan tabel standar gizi pada wanita Indonesia

Lampiran 5. Perhitungan kekuatan penelitian

Lampiran 6. Uji besar sampel

Lampiran 7. Surat keterangan/izin Bappeda. DIY

Lampiran 8. Surat keterangan/izin Kanwil. Kesehatan DIY