



HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SIMBOL.....	x
ABSTRAKS.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan penelitian.....	3
C. Manfaat penelitian.....	3
D. Keaslian penelitian.....	3
E. Hipotesa.....	4
BAB II : DASAR TEORI.....	5
A. Pengertian analisa operasi kerja.....	5
B. Pengertian studi gerakan.....	5
C. Gerakan-gerakan fundamental untuk pelaksanaan kerja manual (<i>therbligs</i>).....	6



D. Peta tangan kiri dan tangan kanan (<i>Left and right hand chart</i>)	
atau peta operator (<i>Operator Proses Chart</i>).....	8
E. Analisa gerakan kerja dengan rekaman film	
(<i>Micromotion Study</i>).....	8
F. Pengukuran dan penetapan waktu kerja.....	10
G. Pengukuran waktu kerja dengan jam henti	
(<i>Stop Watch Time Study</i>).....	11
H. Pengukuran kerja dengan metode Sampling Kerja	
(<i>Work Sampling</i>).....	11
I. Pengukuran kerja dengan standart data.....	12
J. Penetapan waktu baku dengan data waktu gerakan	
(<i>Predetermined Motion Time Sistem</i>).....	14
K. Pengukuran kerja dengan metode analisa regresi.....	14
L. Kerja fisik dan konsumsi energi kerja.....	15
M. Standar untuk energi kerja.....	20
BAB III : METODE PENELITIAN.....	22
A. Tempat penelitian.....	22
B. Alat dan bahan.....	22
C. Responden.....	25
D. Data yang diambil.....	25
E. Cara kerja.....	26
F. Analisa gerakan.....	26



G. Analisa waktu kerja.....	27
H. Perhitungan kebutuhan energi untuk 1 siklus operasi.....	30

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....31

A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gerakan.....	31
2. Waktu.....	33
3. Konsumsi energi.....	37
B. Pembahasan.....	40
1. Gerakan.....	40
2. Waktu.....	42
3. Konsumsi energi.....	44
4. Produktivitas.....	46

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....47

DAFTAR PUSTAKA.....49