



## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramadany, R., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Rahmiati, B.F., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis. Retrieved from [https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021\\_Book%20Chapter\\_Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf](https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021_Book%20Chapter_Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf)
- Aracely, N.V., Adi, S., Ratih, S.P., & Supriyadi, S. (2024). Studi Korelasi Persepsi Terhadap Iklan Rokok dengan Perilaku Merokok Remaja di Kecamatan Sukun, Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(1). <https://doi.org/10.17977/um062v6i12024p77-87>
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>
- Astuti, D. K., & Afrilya, Z. (2024). Hubungan antara Kecanduan Game Online dengan Kualitas Hidup pada Remaja. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(4), 17697–17702. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i4.39149>
- Avci, D.E. & Korur, F. (2022). Evaluation of the Life Skills of Students in Adolescence: Scale Development and Analysis. *Journal of Science Learning*, 5(2), 226–241. <https://doi.org/10.17509/jsl.v5i2.41071>
- Barrera, T. L., & Norton, P. J. (2009). Quality of Life Impairment in Generalized Anxiety Disorder, Social Phobia, and Panic Disorder. *Journal of anxiety disorders*, 23(8), 1086–1090. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2009.07.011>
- Basaria, D., Kelly, M. T., & Setiawati, P. M. (2022). Psikoedukasi Pendidikan Seksual sebagai Bagian dari Mengenali Seksualitas Secara Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(2), 284–292. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i2.18763>
- Bastrianto, E.B. & Nurhayati, F. (2021). Perbedaan Kualitas Hidup Siswa Putra dan Putri di SMAN 15 Surabaya pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(2). Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/40459>
- Bawono, Y. (2023). Perkembangan Anak dan Remaja. Solok: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim. Retrieved from <https://simpt.stikesmitrakeluarga.ac.id/cendana/index.php?p=fstream-pdf&fid=5608&bid=8431>
- Belinda, M.G. & Savitri, L.S.Y. (2021). Keterampilan Menolak secara Asertif pada Kelompok Remaja yang Mengalami Tekanan Negatif Teman Sebaya: Pelatihan Daring selama Pandemi COVID-19. *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*, 20(1). <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i1.2850>



- Branquinho, C., Moraes, B., Noronha, C., Ferreira, T., Neto Rodrigues, N., & Gaspar de Matos, M. (2023). Perceived Quality of Life and Life Satisfaction: Does the Role of Gender, Age, Skills, and Psychological Factors Remain Relevant after the COVID-19 Pandemic? *Children (Basel, Switzerland)*, *10*(9), 1460. <https://doi.org/10.3390/children10091460>
- Buleno, I., Nelwan, J. E., Runtuwene, J., Manampiring, A. E., & Ratag, G. (2021). Kualitas Hidup Remaja di Kotamobagu Sulawesi Utara pada Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019. *HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN*, *10*(2), 262-267. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.160>
- Christian, Y. A., & Kustanti, E. R. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XI SMA Pangudi Luhur Van Lith. *Jurnal EMPATI*, *11*(6), 394-401. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36829>
- Darmawati, I., Dharmansyah, D., Lindayani, L., & Alfyani, R. (2021). Life Skill Remaja Dalam Pencegahan HIV/AIDS. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, *7*(1), 66–73. <https://doi.org/10.33755/jkk.v7i1.198>
- Dewi, F. I., Idulfilastri, R. M., Angela, L., & Sari, M. P. (2021). Gambaran Kualitas Kehidupan Remaja (Studi pada Remaja di Daerah Gempa Bumi). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, *5*(1), 170. Retrieved from [https://linter.untar.ac.id/repository/penelitian/buktipenelitian\\_10797002\\_4\\_A100222211619.pdf](https://linter.untar.ac.id/repository/penelitian/buktipenelitian_10797002_4_A100222211619.pdf)
- Dewi, S.R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, *2*(1). <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>
- Ermayani, T. (2015). Pembentukan Karakter Remaja Melalui Keterampilan Hidup. *Jurnal Pendidikan Karakter*, *6*(2), 127-141. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpka/article/view/8618>
- Etikan, I., Musa, S.A., Alkassim, R.S. (2015). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, *5*(1), 1-4. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Fauziah, M., Purwadi, P., Arikunto, S., Setyowati, A., Nabila, H., Herdiansyah, D., & Nurhidayat, A. (2024). Perilaku Asertif dan Psychological Well Being: Bagaimana Pengaruhnya terhadap Siswa?. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, *14*(2), 594-600. <http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v14i2.9933>
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, *1*(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fitriasari, A. (2024). Hubungan Kontrol Diri dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Mengalami Kecanduan Internet di Prodi S1 Keperawatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya (Skripsi). Retrieved from <http://repository.unusa.ac.id/9789/>
- Guedes, F.B., Cerqueira, A., Gaspar, S., Gaspar, T., Moreno, C., & Matos, M.G.D (2022). Family Environment and Portuguese Adolescents: Impact on



- Quality of Life and Well-Being. *Children*, 9(2), 200. <https://doi.org/10.3390/children9020200>
- Gustina, R. (2014). Tingkat Kehadiran Siswa dalam Proses Pembelajaran dan Usaha Guru Pembimbing dalam Meningkatkan di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kampar (Skripsi). Retrieved from <https://repository.uin-suska.ac.id/4841/>
- Hadjam, M.N.R. & Widhiarso, W. (2011). Pengujian Model Peranan Kecakapan Hidup terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi*, 38(1). Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7665>
- Hardiansyah, H., Ardiansyah, A., & Maryana, M. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Terhadap Perilaku Merokok. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 11(1). Retrieved from <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/801>
- Haryono, R. H. S., & Kurniasari, K. (2018). Stres Akademis Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Remaja. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), 75–84. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.75-84>
- Hatmoko, J.H. (2015). Survei Minat dan Motivasi Siswa Putri terhadap Mata Pelajaran Penjasorkes di SMK Se-Kota Salatiga Tahun 2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(4), 1731. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/4855>
- Hendarto, W. T., & Ambarwati, K. D. (2020). Perfeksionisme dan Distres Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 11(2). <https://doi.org/10.23887/jjbk.v11i2.30524>
- Hijriah. (2014). Hubungan Antara Self Control (Kontrol Diri) dan Social Interest (Interaksi Sosial) dengan Perilaku Sosial Mahasiswa Jurusan Pendidikan Fisika Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar. *JPF (Jurnal Pendidikan Fisika) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 2(1). <https://doi.org/10.24252/jpf.v2i1.3033>
- Huda, N. (2016). Kemandirian pada Remaja yang Diasuh Orangtua Tunggal (Skripsi). Retrieved from <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/1762>
- Hurlock, E.B., (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Husni, M., Baidah, B., Asnuriyati, W., & Mawarni, T. (2024). Hubungan antara Kesehatan Mental dan Kualitas Hidup pada Individu Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 11385–11392. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.32553>
- Jalaham, D.N., Ottay, R.I. & Palandeng, H.M.F. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Remaja SMA dengan Berat Badan Berlebih di Manado pada Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 8(2), 318-321. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/JKKT/article/view/33586>
- Juanta, P., Lim, O., Ferry, F., & Wijaya, D. (2025). Pengaruh Konten Media Sosial Edukasi Kesehatan terhadap Perubahan Perilaku Hidup Sehat pada Generasi



- Z. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(1), 1–14.  
<https://doi.org/10.55123/insologi.v4i1.4830>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Retrieved May 2024, retrieved from <https://kbbi.web.id/>
- Kasim, F. (2014). Dampak perilaku seks berisiko terhadap kesehatan reproduksi dan upaya penanganannya (Studi tentang perilaku seks berisiko pada usia muda di Aceh). *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 39-48. Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/jurnalpemuda/article/view/32037>
- Kemendikbudristek. (2022). *Struktur Kurikulum Merdeka*. Retrieved from <https://pusatinformasi.guru.kemdikbud.go.id/hc/id/articles/14179832698137-Struktur-Kurikulum-Merdeka>
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2024). *Data Pokok Pendidikan*. Retrieved from <https://dapo.kemdikbud.go.id/sp/1/040000>
- Kennedy, F., Taylor, L.B., Pearson, D., & Talreja, V. (2014). The Life Skills Assessment Scale: Measuring Life Skills of Disadvantaged Children in the Developing World. *Social Behavior and Personality*, 42(2), 197-210. <http://dx.doi.org/10.2224/sbp.2014.42.2.197>
- Khalda, A., Herlina, H., & Ihsan, H. (2023). Pengaruh Keterlibatan Orang Tua dan Grit Terhadap Stres Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Insight*, 7(1). Retrieved from <https://ejournal.upi.edu/index.php/insight/article/view/64739>
- Kurniawan, A., Susanto, A., Agustriyani, F., & Ardinata, A. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Korban Bullying Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Kedondong Pesawaran. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(3), 127–132. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i3.555>
- Laia, Y., Simangunsong, R. K., Sitepu, M. B., Santri, H., & Kaban, K. B. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 1137-1144. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i3.2538>
- Lestari, D., Ilato, R., Ardiansyah, A., Hafid, R., Mahmud, M., & Alwi, N.M. (2023). Pengaruh Kecakapan Hidup (life skill) Dan Gaya Hidup (life style) terhadap Pola Hidup Konsumtif Mahasiswa. *Oikos-Nomos: Jurnal Kajian Ekonomi dan Bisnis*, 16(1), 1-15. Retrieved from <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/ONM/article/view/20243/6740>
- Liantanty, L., Julistia, R., & Iramadhani, D. (2023). Gambaran Self-Regulated Learning pada Siswa yang Bekerja sebagai Buruh di SMA/MA Kecamatan Dewantara. *Jurnal Penelitian Psikologi Insight*, 1(2). Retrieved from [https://ojs.unimal.ac.id/index.php/ijpp/article/view/10613/0?utm\\_source](https://ojs.unimal.ac.id/index.php/ijpp/article/view/10613/0?utm_source)
- Liberty, I.A., Fajar, N.A., & Sunarsih, E. (2012). Pengaruh Life Skills terhadap Perilaku Seks pada Remaja di Wilayah Seberang Ulu Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 172-181. Retrieved from <https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/110>
- Mabsusah, M. (2016). Kualitas Hidup (Quality of Life) Pasien Diabetes Mellitus di RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura (Skripsi). Retrieved from <http://digilib.uinsa.ac.id/13318/>



- Madadzadeh, F., Ezati Asar, M., & Hosseini, M. (2015). Common Statistical Mistakes in Descriptive Statistics Reports of Normal and Non-Normal Variables in Biomedical Sciences Research. *Iranian journal of public health*, 44(11), 1557–1558. Retrieved from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26744717/>
- Mansawan, A. H., Putri, C. M. A. L., Nathaniel, C., & Nugroho, N. R. (2021). Anti-Drug Education in the Curriculum. *Altruistik: Jurnal Konseling Dan Psikologi Pendidikan*, 1(2). <https://doi.org/10.24114/altruistik.v1i2.26227>
- Mardayanti, E. (2022). Upaya Guru Bimbingan dan Konseling Melalui Bimbingan Individu dalam Meningkatkan Sikap Positif pada Peserta Didik Kelas 10 Di SMAN 1 Padang Cermin Tahun Pelajaran 2021/2022 (Skripsi). Retrieved from <https://repository.radenintan.ac.id/21632/>
- Marsela, R.D. & Supriatna, M. (2019). Kontrol Disi: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69. Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/436067/konsep-diri-definisi-dan-faktor#cite>
- Martianto, R.W.U., Yusuf, R., Hatimatunnisani, H., & Sudrajat, A. (2024). Efektivitas Komunikasi Asertif dalam Meningkatkan Keterampilan Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Melalui Pelatihan Financial Life Skill. *JAGADDHITA: Jurnal Pendidikan, Humaniora, Lingustik, dan Sosial*, 2(2). <https://doi.org/10.58268/jagaddhita.v2i2.99>
- Masfiah, S., Shaluhiah, Z., & Suryoputroa, A. (2016). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja (PKRR) Dalam Kurikulum SMA Dan Pengetahuan & Sikap Kesehatan Reproduksi Siswa. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 8(1), 69-78. <https://doi.org/10.14710/jpki.8.1.69-78>
- Mediawati, A. S., Yosep, I., & Mardhiyah, A. (2022). Life Skills and Sexual Risk Behaviors among Adolescents in Indonesia: A Cross-Sectional Survey. *Belitung Nursing Journal*, 8(2), 132–138. <https://doi.org/10.33546/bnj.1950>
- Moreira, H. & Canavarro, M.C. (2017). Is Body Shame a Significant Mediator of The Relationship between Mindfulness Skills and The Quality of Life of Treatment-Seeking Children and Adolescents with Overweight and Obesity? *Body Image*, 20, 49-57. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.11.004>
- Mulyana, A., et al. (2024). Menumbuhkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Melalui Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i2.2998>
- Nalendra, et al. (2021). *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia. Retrieved from <https://www.scribd.com/document/531136349/Buku-Digital-STATISTIKA-SERI-DASAR-DENGAN-SPPS-1>
- Namotemo, R.R.M., Engkeng, S., & Rahman, A. (2022). Pengetahuan dan Sikap tentang Bahaya Minuman Keras pada Pemuda Kleak Kota Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41673>



- Napitupulu, F. Z. Y., & Putra, I. M. (2024). Analisis Kondisi Sosial Dan Ekonomi Pengguna Obat Terlarang di Kecamatan Rambutan Kota Tebing Tinggi. *Ganaya: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 7(2), 270–282. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v7i2.3224>
- National Health Promotion Associates. (2019). *Life Skills Training Questionnaire High School Version Instruction Guide*. Retrieved from <https://www.lifeskillstraining.com/wp-content/uploads/2019/01/LifeSkills-Training-High-School-Instructions-1-2019.pdf>
- Normawati, N. (2016). Pengembangan Instrumen Life Skills Siswa. *Jurnal Evaluasi Pendidikan*, 7(2), 130-143. <https://doi.org/10.21009/JEP.072.07>
- Novera, D., & Thomas, P. (2018). Peran Kontrol Diri Dalam Memediasi Pengaruh Motivasi Berprestasi, Perfeksionisme, dan Kesulitan Ekonomi terhadap Prokrastinasi Akademik (Studi Kasus pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi FE UNNES). *Economic Education Analysis Journal*, 7(1), 45-58. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/eeaj/article/view/22856>
- Numbeo. (2025). Quality of Life. Retrieved from <https://www.numbeo.com/quality-of-life/>
- Paramitha, D. S., & Ariani, L. (2024). Hubungan Kontrol Diri dengan Stress Kerja Pada Bidan di Rumah Sakit Banjarmasin. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2415-2425. Retrieved from <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/11124>
- Pinaria, A. S., Manampiring, A. E., & Umboh, A. (2024). Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol dan Faktor Sosiodemografis dengan Kualitas Hidup Remaja di Kabupaten Minahasa Utara. *E-CliniC*, 12(1), 96–106. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/eclinic/article/view/45748>
- Polit, D.F. & Beck C.T. (2004). *Nursing Research: Priciples and Methods 7<sup>th</sup> Edition*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Portal Informasi Indonesia. (2023). Retrieved from <https://indonesia.go.id/profil/agama>
- Pourhoseingholi, M. A., Vahedi, M., & Rahimzadeh, M. (2013). Sample size calculation in medical studies. *Gastroenterology and hepatology from bed to bench*, 6(1), 14–17. Retrieved from <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4017493/>
- Pratamajati, M. (2019). Hubungan antara Keterbukaan Diri dengan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana (Skripsi). Retrieved from <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/20628>
- Purba, F. D., Hunfeld, J. A. M., Iskandarsyah, A., Fitriana, T. S., Sadarjoen, S. S., Passchier, J., & Busschbach, J. J. V. (2018). Quality of Life of The Indonesian General Population: Test-Retest Reliability and Population Norms of The EQ-5D-5L and WHOQOL-BREF. *PloS one*, 13(5), e0197098. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0197098>
- Rahmah, H. (2017). Pengaruh Dukungan Sosial dan Religiusitas terhadap Kualitas Hidup Remaja Penyandang Disabilitas Fisik. *Jurnal Ilmiah Al-Qalam*,



- 11(23). Retrieved from <https://jurnal.stiq-amuntai.ac.id/index.php/al-qalam/article/view/2>
- Ramadhanty, F.N. (2019). Peran Family Resilience terhadap Kualitas Hidup pada Remaja Miskin serta Tinjauannya dalam Islam (Skripsi). Retrieved from <https://digilib.yarsi.ac.id/6302/>
- Ramadhanty, F.N. & Kinanthi, M.R. (2021). Kualitas Hidup Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah: Bagaimana Kontribusi Resiliensi Keluarga? *PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 31-46. Retrieved from <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/8707>
- Rangga, P., Ulfah, M., & Okianna, O. (2018). Komparasi Hasil Belajar Antara Siswa yang Bekerja dengan yang Tidak Bekerja SMKN 3 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 7(9). Retrieved from <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/28047>
- Risal, H.G. & Alam, F.A. (2021). Upaya Meningkatkan Hubungan Sosial Antar Teman Sebaya Melalui Layanan Bimbingan Kelompok di Sekolah. *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1). Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/345907-upaya-meningkatkan-hubungan-sosial-antar-0a05e594.pdf>
- Rogi, J.K.F., Rombot, D.V., & Siagian, I.E.T. (2020). Gambaran Kualitas Hidup dan Prestasi Akademik pada Siswa SMA Negeri 9 Manado di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 8(2). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/JKKT/article/view/33585>
- Rosa, I., & Listiadi, A. (2020). Pengaruh literasi keuangan, pendidikan keuangan di keluarga, teman sebaya, dan kontrol diri terhadap manajemen keuangan pribadi. *Jurnal Manajemen*, 12(2), 244-252. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/551422975.pdf>
- Sahala, I., Kolibu, F.K., & Mandagi, C.K.F. (2021). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba pada Remaja di Kelurahan Kolongan Mitung Kabupaten Sangihe. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(1). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/32255>
- Salamul'in, S., et al. (2022). Implementasi Pendidikan Kecakapan Hidup (Life Skills) Berbasis Pendidikan Agama Islam di SMA Negeri 22 Palembang. *UNISAN JURNAL*, 1(3), 749–754. Retrieved from <https://journal.an-nur.ac.id/index.php/unisanjournal/article/view/243>
- Saputro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, T.M. (2023). Hubungan Antara Perfeksionisme Terhadap Kelelahan Akademik pada Siswa SMA 1 Bae Kudus Pasca Pandemi Covid-19 (Skripsi). Retrieved from [https://repository.unissula.ac.id/32166/1/Psikologi\\_30701900004\\_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/32166/1/Psikologi_30701900004_fullpdf.pdf)



- Setiawan, I., Setiawati, O., & Lestari, S. (2020). Kontrol Diri dan Perilaku Merokok pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(2). <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i2.2538>
- Setyawan, D.A. (2021). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. Surakarta: Tahta Media Group.
- Sherif, Y., Azman, A. Z. F., Awang, H., Mokhtar, S. A., Mohammadzadeh, M., & Alimuddin, A. S. (2023). Effectiveness of Life Skills Intervention on Depression, Anxiety and Stress among Children and Adolescents: A Systematic Review. *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS*, 30(3), 42–59. <https://doi.org/10.21315/mjms2023.30.3.4>
- Siboni, F.S., Alimoradi, Z., Atashi, V., Alipour, M., & Khatooni, M. (2019). Quality of Life in Different Chronic Diseases and Its Related Factors. *International journal of preventive medicine*, 10, 65. [https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM\\_429\\_17](https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM_429_17)
- Sinaga, R.F. (2017) Analisis Fator Dominan yang Mempengaruhi Pemilihan Pemilihan Sekolah Swasta untuk Tingkat SMA Di Kota Medan. *Jurnal Suluh Pendidikan FKIP-UHN*, 4(1), 77-86. Retrieved from [http://jsp.uhn.ac.id/wp-content/uploads/2018/03/09\\_Jurnal-Rani.pdf](http://jsp.uhn.ac.id/wp-content/uploads/2018/03/09_Jurnal-Rani.pdf)
- Soto C. J. (2015). The Little Six Personality Dimensions From Early Childhood to Early Adulthood: Mean-Level Age and Gender Differences in Parents' Reports. *Journal of personality*, 84(4), 409–422. <https://doi.org/10.1111/jopy.12168>
- Sugiyono, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung.
- Sukumar, G. M., Shahane, S. S., Shenoy, A. B., Nagaraja, S. R., Vasuki, P. P., Lingaiah, P., Rajneesh, S., & Banandur, P. S. (2022). Effectiveness and Factors Associated with Improved Life Skill Levels of Participants of a Large-Scale Youth-Focused Life Skills Training and Counselling Services Program (LSTCP): Evidence from India. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 12(6). <https://doi.org/10.3390/bs12060191>
- Sulastri, S. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Siswa SMAN 8 Garut (Skripsi). Retrieved from <https://repository.unpad.ac.id/items/f6ba1f3f-5cc6-4fe2-93f4-134da4f9d651>
- Suriati, S. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Perempuan yang Menikah Usia Dini di Kecamatan Simbang (Skripsi). Retrieved from <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/28376/>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan. *JIME: Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917-1928. <http://dx.doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Sutha, W.D. (2016). Pengaruh Lingkungan Sosial (Keluarga, Guru, Teman Sebaya, Idola dan Budaya) terhadap Perilaku Merokok Remaja. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.54040/jpk.v6i1.152>



- United Nations. (2003). *Life Skills Training Guide for Young People: HIV/AIDS and Substance Use Prevention*. Economic and Social Commission for Asia and the Pacific.
- Utami, T.A. & Anggreani, L.D. (2023). Korelasi Penghasilan Orang Tua terhadap Kualitas Hidup Anak yang Mengalami Talasemia Mayor. *Faletahan Health Journal*, 10(2). Retrieved from <https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/download/577/173/>
- Varni, J.W. (1998). The PedsQL Measurement Model for the Pediatric Quality of Life Inventory. *PedsMetrics*. Retrieved from [https://www.pedsqol.org/about\\_pedsqol.html](https://www.pedsqol.org/about_pedsqol.html)
- Wahyuni, S. (2014). Efektivitas Program Resolusi Konflik Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemecahan Masalah Sosial Siswa yang Terlibat Perilaku Bullying. *Jurnal Psikologi*, 10(1). Retrieved from <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1179>
- Wesnina, Noerharyono, M., & Afifa Mardatila, N. (2021). Pendidikan Kecakapan Hidup (*Life Skills*) Melalui Pelatihan Membuat Hiasan Lenan Rumahtangga dengan Teknik Mengubah Corak di Kelurahan Beji Kota Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1). Retrieved from <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/25687>
- Widianti, A.N. & Pratiwi, T.I. (2013). Penerapan Latihan Asertif Untuk Meningkatkan Kemampuan Menolak Ajakan Teman Untuk Merokok pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Ngoro Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal BK UNESA*, 3(1). Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/3346>
- Widyawati, W., Rahmini, J. A., & Dhamayani, S. (2022). Faktor Predisposisi yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(4):300-307. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i4.7277>
- World Health Organization (WHO). (1998). *Programme on Mental Health WHOQOL User Manual*. Switzerland: Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse WHO. Retrieved from [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/77932/WHO\\_HIS\\_HSI\\_Rev.2\\_012.03\\_eng.pdf?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/77932/WHO_HIS_HSI_Rev.2_012.03_eng.pdf?sequence=1)
- Yanti, T. F. (2023). Pengembangan Instrumen Ketercapaian Life Skill Siswa pada Kurikulum Merdeka Belajar Biologi MAN 2 Mataram (Skripsi). Retrieved from <https://etheses.uinmataram.ac.id/4918/>