



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Tenaga Kesehatan .....	4
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
3. Bagi Masyarakat .....	5
4. Bagi Remaja .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Remaja .....	9
2. Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ) .....	12
3. Kualitas Hidup .....	18
B. Landasan Teori .....	21



C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Penelitian .....	23
E. Hipotesis Penelitian .....	23
F. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sample Penelitian .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel .....	25
3. Besar sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
1. Kuesioner Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ).....	33
2. Kuesioner Kualitas Hidup.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Teknik Pengumpulan Data .....	36
I. Jalannya Penelitian .....	37
1. Tahap Persiapan .....	37
2. Tahap Pelaksanaan .....	37
3. Tahap Pengolahan Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	38
K. Analisis Data.....	39
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Tingkat Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ) .....	42
3. Tingkat Kualitas Hidup.....	43
4. Hubungan Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ) dengan Kualitas Hidup .....	44



B. Pembahasan.....	45
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Tingkat Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ) Remaja.....	48
3. Tingkat Kualitas Hidup Remaja.....	51
4. Hubungan Kecakapan Hidup ( <i>Life Skills</i> ) dengan Kualitas Hidup Remaja .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	69