

Peran Pendidikan dan Status Pernikahan Berperan terhadap Kecenderungan Depresi Perempuan di Indonesia

Avina Zulfa¹, Bhina Patria¹

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: avina.zulfa@mail.ugm.ac.id, patria@mail.ugm.ac.id

Abstrak

Abstrak: Perempuan lebih rentan terhadap depresi. Depresi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah faktor sosiodemografi seperti pendidikan dan status pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran pendidikan (*years of schooling*) dan status pernikahan terhadap kecenderungan depresi perempuan di Indonesia. Partisipan penelitian berjumlah 2.804 wanita berusia 20-30 tahun yang diambil dari Indonesian Family Life Survey edisi ke-5 (IFLS-5). Uji regresi berganda menunjukkan bahwa status pernikahan berperan signifikan terhadap kecenderungan depresi perempuan di Indonesia. Namun, penelitian ini tidak menemukan peran pendidikan yang signifikan terhadap kecenderungan depresi perempuan di Indonesia.

Kata kunci: *depresi, pendidikan, status pernikahan, perempuan Indonesia*

Abstract: Women are more prone to depression. Depression is influenced by various factors, including socio demographic characteristic such as education and marital status. This study aims to examine impact of education (*years of schooling*) and marital status on depression prevalence of Indonesian woman. The study included 2804 women aged 20—30 years old. The data is extracted from Indonesian Family Life Survey Fifth Edition (IFLS-5). Multiple regression test revealed that marital status had significant impact on depression prevalence of Indonesian women. However, this study did not find any significant impact of education on depression prevalence of Indonesian women.

Keywords: *depression, education, marital status, Indonesian women*