

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Lanjut Usia	12
2. Tingkat Kemandirian pada Lansia	13
3. Kualitas Pola Tidur.....	16
4. Asupan Protein Lansia.....	18
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24

A.	Rancangan Penelitian	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Subjek Penelitian	25
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi Operasional	27
F.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
G.	Instrumen Penelitian	30
H.	Metode Pengolahan Data	31
I.	Metode Analisis Data	32
J.	Etika Penelitian	33
K.	Jalannya Penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		35
A.	Hasil	35
B.	Pembahasan	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		56