

**HUBUNGAN KUALITAS POLA TIDUR DAN ASUPAN PROTEIN DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada**



Disusun Oleh:

**Wanda Azka Atsiila
21/482579/KU/23381**

PROGRAM STUDI S1 GIZI

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS GADJAH MADA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS POLA TIDUR DAN ASUPAN PROTEIN DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

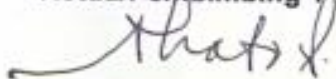
Disusun Oleh:

WANDA AZKA ATSILA
21/482579/KU/23381

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

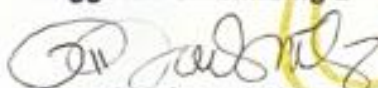
Ketua/Pembimbing 1



Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes.
NIP. 196006091986011001

tanggal: 7 Juli 2025

Anggota/Pembimbing 2



Yosephin Anandati Pranoto, S.Gz., MS., RD
NIP. 111199103202003201

tanggal: 7 Juli 2025

Anggota/Penguji



Ika Ratna Palupi, S.Gz., M.Sc., RD
NIDN. 0504118501

tanggal: 7 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001