

ABSTRACT

Background: Working on a thesis is a mandatory requirement to graduate. In the new 2020 curriculum, medical students are required to start working on their thesis in their second year, unlike the year above who started theirs in their third year. Due to the changes, many students feel unprepared and concerned about their research topic and are more prone to mental health problems, including depression and anxiety. Intolerance of uncertainty (IU) is a characteristic commonly associated with anxiety arising from negative beliefs due to uncertainty and the tendency to react negatively to uncertain situations.

Aim: This study aims to analyze the correlation between depression scores and the level of intolerance of uncertainty in medical students in the FK-KMK batch 2021 and 2022 working on a thesis.

Method: The data collection method used sampling involving students from medical students in the Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing (FK-KMK) Gadjah Mada University Batch 2021 and 2022. The sampling method used purposive sampling. The study design was a questionnaire-based cross-sectional study. Student's Intolerance of Uncertainty was measured using the Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12), and depression score was measured using the Beck Depression Inventory-II (BDI II). The analytical test was done using the Pearson test.

Result: The prevalence of depression among subjects was 33.3%. There were 36 students (66.7%) having minimal depression, 8 students (14.8%) having mild depression, 6 students (11.1%) having moderate depression, and 4 students (7.4%) having severe depression. The Intolerance of Uncertainty-12 (IUS-12) scores a mean of 37.9 among subjects. A Pearson correlation was done between the BDI-II and the IUS-12. The result shows a weak correlation between IU and depression ($r = 0.305$; $p = 0.025$) in medical students working on their thesis. Furthermore, the results indicated a significant correlation between depression and the IU dimension of inhibitory IU and prospective IU (IIU: $r = 0.432$, $p = 0.001$; PIU: $r = 0.376$, $p = 0.005$). Depression was significantly associated with medical students' difficulty in the thesis among all other demographic characteristics. Intolerance of Uncertainty (IU) was not significantly associated with any of medical student's demographic characteristics.

Keywords: Depression, Intolerance of Uncertainty, Thesis, Medical student

ABSTRAK

Latar Belakang: Mengerjakan tesis adalah syarat wajib untuk lulus. Pada kurikulum baru tahun 2020, mahasiswa kedokteran diwajibkan untuk mulai mengerjakan tesis pada tahun kedua, tidak seperti tahun sebelumnya yang baru mulai mengerjakan tesis pada tahun ketiga. Karena perubahan ini, banyak mahasiswa yang merasa tidak siap dan khawatir dengan topik penelitian mereka dan lebih rentan terhadap masalah kesehatan mental, termasuk depresi dan kecemasan. Intoleransi terhadap ketidakpastian (IU) adalah karakteristik yang umumnya terkait dengan kecemasan yang timbul dari keyakinan negatif karena ketidakpastian dan kecenderungan untuk bereaksi negatif terhadap situasi yang tidak pasti.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara skor depresi dengan tingkat intoleransi terhadap ketidakpastian pada mahasiswa kedokteran FK-KMK angkatan 2021 dan 2022 yang sedang mengerjakan skripsi.

Metode: Metode pengumpulan data menggunakan pengambilan sampel yang melibatkan mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan (FK-KMK) Universitas Gadjah Mada angkatan 2021 dan 2022. Metode pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Desain penelitian ini adalah studi potong lintang berbasis kuesioner. Intoleransi terhadap ketidakpastian diukur dengan menggunakan *Intolerance of Uncertainty Scale-12* (IUS-12), dan skor depresi diukur dengan menggunakan *Beck Depression Inventory-II* (BDI II). Uji analisis dilakukan dengan menggunakan uji *Pearson*.

Hasil: Prevalensi depresi di antara subjek adalah 33,3%. Terdapat 36 siswa (66,7%) mengalami depresi minimal, 8 siswa (14,8%) mengalami depresi ringan, 6 siswa (11,1%) mengalami depresi sedang, dan 4 siswa (7,4%) mengalami depresi berat. *Intolerance of Uncertainty Scale-12* (IUS-12) memiliki nilai rata-rata 37,9 di antara para subjek. Korelasi *Pearson* dilakukan antara BDI-II dan IUS-12. Hasilnya menunjukkan korelasi yang lemah antara IU dan depresi ($r = 0.305$; $p = 0.025$) pada mahasiswa kedokteran yang sedang mengerjakan tesis. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan antara depresi dan dimensi IU dari *inhibitory* IU dan *prospektif* IU (IIU: $r = 0.432$, $p = 0.001$; PIU: $r = 0.376$, $p = 0.005$). Depresi secara signifikan berhubungan dengan kesulitan mahasiswa kedokteran dalam tesis di antara semua karakteristik demografis lainnya. Intoleransi terhadap Ketidakpastian (IU) tidak secara signifikan terkait dengan karakteristik demografis mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci: Depresi, Intoleransi terhadap ketidakpastian, Skripsi, Mahasiswa Kedokteran