

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Dewasa Awal dan Mahasiswa.....	9
2. Probiotik.....	11
3. Persentase Lemak Tubuh.....	16
4. Hubungan Probiotik dengan Persentase Lemak Tubuh.....	22
B. Kerangka Teoretis.....	25
C. Kerangka Konseptual.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	27
1. Sampel/Populasi.....	27
2. Besar Sampel.....	28
3. Cara Pengambilan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Bebas.....	29
2. Variabel Terikat.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	32

H. Metode Pengolahan Data.....	33
I. Cara Analisis Data.....	34
1. Analisis Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat.....	34
J. Etika Penelitian.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	35
1. Tahap Persiapan.....	35
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
3. Tahap Penyelesaian.....	36
BAB IV.....	37
A. Hasil.....	37
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	37
2. Frekuensi dan Asupan Konsumsi Probiotik pada Mahasiswa FK-KMK UGM.....	39
3. Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa FK-KMK UGM.....	40
4. Hubungan Frekuensi dan Asupan Konsumsi Probiotik dengan Persentase Lemak Tubuh.....	41
B. Pembahasan.....	42
1. Frekuensi dan Asupan Konsumsi Probiotik pada Mahasiswa FK-KMK UGM.....	42
2. Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa FK-KMK UGM.....	47
3. Hubungan Frekuensi dan Asupan Konsumsi Probiotik dengan Persentase Lemak Tubuh.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
1. Kelemahan Penelitian.....	52
2. Kesulitan Penelitian.....	53
BAB V.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Persentase Lemak Tubuh.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Karakteristik Variabel.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Frekuensi Konsumsi Probiotik Mahasiswa FK-KMK UGM.....	39
Tabel 4.3 Rata-rata Frekuensi dan Asupan Konsumsi Probiotik.....	40
Tabel 4.4 Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa FK-KMK UGM.....	41
Tabel 4.5 Hubungan Frekuensi Konsumsi Probiotik dengan Persentase Lemak Tubuh.....	42
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Konsumsi Probiotik dengan Persentase Lemak Tubuh.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoretis.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	26