

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, F. (2019). Hubungan Antara Karakteristik Pekerja, Status Gizi dan Kebiasaan Sarapan dengan Produktivitas Kerja pada Pengrajin Batu Bata di Desa Bontobiraeng Kabupaten Gowa. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Andriana, I.M.D.A. 2020. Hubungan Status Gizi, Status Hidrasi, dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan FK-KMK UGM. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Arabi, M., Subramaniam, I. & Akeel, A., 2013. Relationship Between Motivational Factors and Job Performance of Employees in Malaysian Service Industry. *Asian Social Science*, 9, pp.301–310.
- Ardiyana, R.P. dan Paryontri, R.A 2024. Hubungan Antara Kepuasan Kerja dengan Motivasi Kerja pada Mahasiswa yang Sedang Bekerja. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 8(3), pp. 1493-1500.
- Amuntai, K.W., Bukhori, M. & Ruspitasari, W.D., 2024. Pengaruh lingkungan kerja, motivasi dan kompetensi terhadap produktivitas kerja karyawan di perusahaan PT. Ajidharma Corporindo. *Jurnal Ilmiah Riset Aplikasi Manajemen*, 2(1), pp.670–679.
- Bakri, A., Suharni, A., Fachrin, Y., Yusriani, Ikhrum, H. S. & Septiyanti, 2021. Hubungan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT. Angkasa Pura I (Persero) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(6), pp.1043–1049.
- Basri, Syam, I., Annisa, A. & Sulaiman. 2023. Improving Employee Productivity: Analyzing the Relationship Between Job Stress and Motivation at BBKK Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(10),pp. 2044-2049.

- Basyit, A., Sutikno, B. & Dwiharto, J., 2020. Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal EMA*, 5(1), pp.12–20
- Bezerra, I. W., Oliveira, A. G., Pinheiro, L. G., Morais, C. M. & Sampaio, M., 2017. Evaluation of the Nutritional Status of Workers of Transformation Industries Adherent to the Brazilian Workers' Food Program: A Comparative Study. *PLOS ONE*, 12(2), p.e0171821.
- Chau, J.Y., Grunseit, A., Midthjell, K., Holmen, J., Holmen, T.L., Bauman, A.E. & van der Ploeg, H.P. 2013. Sedentary behaviour and risk of mortality from all-causes and cardiometabolic diseases in adults: evidence from the HUNT3 population cohort. *British Journal of Sports Medicine*, 49(11), pp. 737–742.
- Dhiya, A.H., Pratiwi, I.C., Noviana, S., Putri, A.R., Ferdiansyah, A.F. dan Ainurrizki, R. 2025. Pengaruh emosi positif dan negatif terhadap sikap pegawai dalam lingkungan organisasi. *Anthor: Education and Learning Journal*, 4(1).
- Didik, W., Himmah, T.S.F. & Kholifah, L., 2024. Optimalisasi manajemen beban kerja di Assessment Center menggunakan metode Full Time Equivalent (FTE). *Jurnal Teknologi Manajemen dan Informatika Terapan (JTMIT)*, 3(1), pp.11–19
- Direktorat SDM UGM (n.d.) Buku Saku Tenaga Kependidikan Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Ende, E. and Aulia, R. 2024. Strategi Peningkatan Produktivitas Kerja Pegawai Rsd Berkah Kabupaten Pandeglang Banten, *SINERGI : Jurnal Riset Ilmiah*, 1(7), pp. 545–549.
- Ekha Salawangi, A. & Aslam, M., 2020. Status Gizi, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang.

Jurnal Nutrisia, 22(2), pp.86–93.

Etchison, W. C., Bloodgood, E. A., Minton, C. P., Thompson, N. J., Collins, M. A., Hunter, S. C., & Dai, H., 2011. Body Mass Index and Percentage of Body Fat as Indicators for Obesity in an Adolescent Athletic Population. *Sports Health*, 3(3), pp.249–252.

Evanoff, B. A., Rohlman, D. S., Strickland, J. R., & Dale, A. M., 2020. Influence of Work Organization and Work Environment on Missed Work, Productivity, and Use of Pain Medications Among Construction Apprentices. *American Journal of Industrial Medicine*, 63(3), pp.269–276.

Fadillah, B., Widodo, H. D. & Budiatmo, A., 2013. Pengaruh Motivasi dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Karyawan Produksi Bagian Jamu Tradisional Unit Kaliwage PT. Njonja Meneer Semarang. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 2(2).

Febianti, A., Shulthoni, M., Masrur, M. & Safi'i, M.A., 2023. Pengaruh tingkat pendidikan, umur, jenis kelamin, dan pengalaman kerja terhadap produktivitas kerja di Indonesia. *Jurnal Sahmiyya*, 2(1), pp.198–204.

Fiaz, S. & Qureshi, M.A., 2023. Looking at both sides: Outcomes of positive workplace relational systems – A phenomenological study. *Heliyon*, 9(4), e15442.

Fitasari, L. A., 2009. Hubungan Antara Asupan Makan, Status Gizi, dan Motivasi Kerja dengan Tingkat Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Penjahitan di Sentra Usaha Konveksi Barokah Desa Demangan Kabupaten Kudus. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

FK-KMK UGM. 2024. UGM HPU: Pandemic Accelerates Healthy Lifestyle.

Available at: <https://fkkmk.ugm.ac.id/ugm-hpu-pandemic-accelerates-healthy->

[lifestyle/](#) [Accessed 30 June 2025].

FK-KMK UGM. 2022. *Upaya Promosi Kesehatan di Kampus melalui Health Promoting University (HPU)*. Available at: <https://fkkmk.ugm.ac.id/upaya-promosi-kesehatan-di-kampus-melalui-health-promoting-university-hpu/> [Accessed 30 June 2025].

Haerulloh, D.M., Alfari, R., Anggraeni, S. & Lestari, S.M.P. 2024. Hubungan status gizi lebih dengan fungsi kognitif pada karyawan di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4), pp. 727–735.

Halomoan, Y.K., Permatasari, R.J. & Sudiarto, 2023. Pengaruh kompetensi dan motivasi kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Ardente Tangerang Selatan. *Jurnal PERKUSI: Pemasaran, Keuangan, dan Sumber Daya Manusia*, 3(2), pp.245–251.

Hazmi, F.A.K.S., Priharsari, D. & Pradana, F., 2023. Analisis pengaruh gender dan status perkawinan terhadap produktivitas karyawan Work From Anywhere (WFA). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 6(11), pp.5273–5277.

Himaya, H. & Wirjatmadi, R. B., 2019. Hubungan Antara Kecukupan Energi dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja (PT. Timur Megah Steel Gresik Tahun 2019). *Amerta Nutrition*, 3(4), pp.269–275.

HPU UGM. 2019. Laporan Tim HPU UGM. Available <https://hpu.ugm.ac.id/laporan-tim-hpu-ugm/> [Accessed 19 June 2025].

HPU UGM. 2024. Area Tematik. Health Promoting University Universitas Gadjah Mada. Available at: <https://hpu.ugm.ac.id/> [Accessed 19 June 2025].

Honn, K. A. 2020. 24th International Symposium on Shiftwork and Working Time: Innovations in Research and Practice Improving Shiftworker Health & Safety:

- Selected Proceedings: Shiftwork 2019, *Chronobiology International*, 37(9–10), pp. 1273–1282.
- Idrus, Z.N., Idris, A.A. and Kurniawan, A.W. 2023. Pengaruh motivasi kerja dan pengalaman kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT. Mitra Bisnis Terpercaya. *ECISION: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(1), pp. 176-185.
- Ihsan, F., 2005. Dasar-Dasar Pendidikan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Irab, S. P., Efendi, F., Zainuri, A., Sinaga, E., Hidayat, R. R., & Putra, M. F. P., 2023. Improving Learning Achievement Through Balanced Nutrition Among Junior High School Students in Jayapura City, Indonesia. Preprints.
- Junaedy, I.K.D., Yuda, P.A.Y. dan Astawa, I.W.A. 2024. Pengaruh kerjasama tim dan pelatihan terhadap kinerja pegawai Kantor Pencarian dan Pertolongan Denpasar, *Jurnal Ilmiah Cakrawarti*, 7(2), pp. 37–47.
- Junywanti, M., Amiruddin, A. & Usman, A., 2022. Pengaruh Skeptisme Profesional, Independensi, Pengalaman Auditor, dan Risiko Audit terhadap Tanggung Jawab Auditor dalam Mendeteksi Kecurangan. *Akrual: Jurnal Bisnis dan Akuntansi Kontemporer*, 15(1), pp.74–84.
- Karanikas, N., Melis, D. and Kourousis, K., 2018. The Balance Between Safety and Productivity and Its Relationship with Human Factors and Safety Awareness and Communication in Aircraft Manufacturing. *Safety and Health at Work*, 9(3), pp.257–264.
- Kawada, M., Shimazu, A., Miyanaka, D., Tokita, M., Sakakibara, K., Mori, N., Hamsyah, F., Yuheng, L., Shojima, K. and Schaufeli, W.B. 2024. Boredom and Engagement at Work: Do They Have Different Antecedents and Consequences?, *Industrial Health*, 62(2), pp. 110-122
- Kementerian Kesehatan RI, 2021. Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT).

[online] Tersedia di: <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt/> [Accessed 19 June 2025].

Kislev, E., 2022. Relationship-status and Work-life Balance Satisfaction: Cross-Sectional and Longitudinal Analyses. *Applied Research in Quality of Life*, 18, pp.1–28.

Kudel, I., Huang, J.C. and Ganguly, R., 2018. Impact of Obesity on Work Productivity in Different US Occupations: Analysis Of The National Health and Wellness Survey 2014 To 2015. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 60(1), pp.6–11.

Kühne, S. 2018. From Strangers to Acquaintances? Interviewer Continuity and Socially Desirable Responses in Panel Surveys. *Survey Research Methods*, 12(2), pp. 121–146.

Kurniawansyah, & Hidayatunnisa, E., 2024. Peranan Motivasi Guna Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Central Distribusi Utama. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 9(1), pp.75–83.

Kusriyana, R., Helmyati, S. & Budiningsari, R., 2010. Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Motivasi serta Hubungannya dengan Produktivitas Pekerja Perempuan pada Bagian Pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(1), pp.41–47.

Latiefa, E.A., Sati, A.I., Damayanti, N.N.R., Pudjohartono, M.F., Purwanto, S., William, Y., Annisa, Y.N., Andrean, C., Ozora, A.M., Hanifah, A., Putrapratama, P. and Badriyah, S., 2023. Health Promoting University di Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada: Mahasiswa sebagai Agent of Change. *Buletin Kesmas Masyarakat*, [online] Available at: <https://doi.org/10.22146/bkm.45140> [Accessed 30 Jun. 2025].

- Le, A., Han, B.H. & Palamar, J.J., 2021. When National Drug Surveys “Take Too Long”: An Examination of Who is at Risk for Survey Fatigue. *Drug and Alcohol Dependence*, 225, p.108769.
- Lohela-Karlsson, M., Jensen, I. & Björklund, C., 2022. Do Attitudes Towards Work or Work Motivation Affect Productivity Loss Among Academic Employees? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2).
- Maharani, O., & Rindaningsih, I., 2023. Penilaian Kinerja Sebagai Penentu Prestasi dan Kinerja Tenaga Kependidikan: Literature Review. *MAMEN: Jurnal Manajemen*, 2(1), pp.159-170.
- Maipiana, D. R. and Utami, T. N. 2023. Hubungan Stress Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Kurir PT. Sicepat Express Gerai Kotamatsum III Kota Medan, *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 1380–1385.
- Manalu, G., 2021. Analisis Pengaruh Status Kepegawaian dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 3(2).
- Manaya, R., Saleh, M.Y. & Abubakar, H. 2024. Mediasi Risiko Kecelakaan Kerja: Pengaruh Kepatuhan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai di PT PLN (Persero) UP3 Makassar Utara. *Indonesian Journal of Business and Management*, 7(1), pp. 116-124.
- Mangkunegara, 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Manihuruk, C. P. & Tirtayasa, S., 2020. Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Semangat Kerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), pp.296–307.
- Maslow, A. H., 1954. *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row.

- Matović, N. and Ovesni, K. 2021. Interaction of Quantitative and Qualitative Methodology in Mixed Methods Research: Integration and/or Combination, *International Journal of Social Research Methodology*, 26(1), pp. 51–65
- Menhard, Yusuf, M & Safrizal, 2022. Pengaruh Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsik terhadap Produktivitas Kerja pada PT. Az-Zuhra Property Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 10(2), pp.371–376.
- Mutiara, I.F., Wolor, C.W. & Handaru, A.W. 2025. Pengaruh Kreativitas dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Tata Mulia Nusantara, *Musyteri: Neraca Manajemen Ekonomi*, 17(8), pp. 1-14
- Mwasawa, D. & Wainaina, L. 2021. Performance Supervision and Employees' Productivity in The Ministry of Lands, Environment and Natural Resources of Taita Taveta County, Kenya. *European Scientific Journal (ESJ)*, 17(19), pp.128–141.
- Naji, G.M.A., Isha, A.S.N., Mohyaldinn, M.E., Leka, S., Saleem, M.S., Rahman, S.M.N.B.S.A. dan Alzoraiki, M. 2021. Impact of Safety Culture on Safety Performance; Mediating Role of Psychosocial Hazard: An Integrated Modelling Approach, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), p. 8568.
- Nasem, Arifudin, O., Cecep, & Taryana, T., 2018. Pengaruh Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Tenaga Kependidikan STIT Rakeyan Santang Karawang. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 2(3), pp.209-218.
- Nieuwenhuijsen, K., Bruinvels, D. & Frings-Dresen, M., 2010. Psychosocial Work Environment and Stress-Related Disorders: A Systematic Review. *Occupational Medicine (Oxford, England)*, 60(4), pp.277–286.

- Novianti, B., Kurniawan, B. & Widjasena, B., 2017. Hubungan Antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, dan Pengalaman Kerja dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), pp.79–88.
- Obrenovic, B., Jianguo, D., Khudaykulov, A. and Khan, M.A.S., 2020. Work-Family Conflict Impact on Psychological Safety and Psychological Well-Being: A Job Performance Model. *Frontiers in Psychology*, 11, p.475.
- Okazaki, E., Nishi, D., Susukida, R., Inoue, A., Shimazu, A., & Tsutsumi, A., 2019. Association Between Working Hours, Work Engagement, and Work Productivity in Employees: A Cross-Sectional Study of the Japanese Study of Health, Occupation, and Psychosocial Factors Relates Equity. *Journal of Occupational Health*, 61(2), pp.182–188.
- Oktafiani, D.E., Kholifah, S., A'in, A. and Mukaromah, S. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit (Literature Review), *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(2), pp. 61-70
- O'Reilly-Shah, V.N., 2017. Factors Influencing Healthcare Provider Respondent Fatigue Answering A Globally Administered In-App Survey. *PeerJ*, 5, p.e3785.
- Pemerintah Indonesia. 2011. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 46 Tahun 2011 tentang Penilaian Prestasi Kerja Pegawai Negeri Sipil. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Pengabdian FK-KMK UGM. 2019. *HPU FK-KMK UGM*. Available at: <https://pengabdian.fk.ugm.ac.id/hpu/> [Accessed 30 June 2025].
- Pengabdian FK-KMK UGM. 2024. *Layanan Klinik Sehati – HPU FK-KMK UGM*. Available at: <https://pengabdian.fk.ugm.ac.id/hpu/layanan-klinik-sehati-hpu->

fkkmk-ugm/ [Accessed 30 June 2025].

Pengabdian FK-KMK UGM. 2025. *Kategori: HPU*. Available at:

<https://pengabdian.fk.ugm.ac.id/category/hpu/> [Accessed 30 June 2025].

Perneger, T. V., Courvoisier, D. S., Hudelson, P. M. & Gayet-Ageron, A., 2015.

Sample Size for Pre-Tests of Questionnaires. *Quality of Life Research*, 24(1), pp.147–151.

Pinder, C. C., 2014. *Work Motivation in Organizational Behavior*. 2nd ed. New

York: Psychology Press.

Purnomo, D. & Fatimah, S., 2021. The Effect of Work Motivation and the Work

Environment on Work Productivity in the Polytechnic of LP3I Jakarta Kampus Kramat Raya. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), pp.2105–2112.

Quacquarelli Symonds (QS), 2025. QS World University Rankings 2025: Top

global universities. [online] Available at:

<https://www.topuniversities.com/world-university-rankings> [Accessed 18 June 2025].

Rachmah, Q., Martiana, T., Mulyono, Paskarini, I., Dwiyantri, E., Widajati, N.,

Ernawati, M., Ardyanto, Y.D., Tualeka, A.R., Haqi, D.N., Arini, S.Y. & Alayyannur, P.A. 2021. The Effectiveness of Nutrition and Health Intervention in Workplace Setting: A Systematic Review, *Journal of Public Health Research*, 11(1), p.2312.

Ramarajan, M. & Kumar, S.S. 2025. Employees Motivation And Its Impact On

Productivity, *South Eastern European Journal of Public Health*, pp. 4452–4459.

Raponi, V., Martella, F. & Maruotti, A., 2016. A Biclustering Approach To

University Performances: An Italian Case Study. *Journal of Applied Statistics*,

43(8), pp.1411–1426.

Rasyidi, M. F., Mahmudiono, T. & Rachmah, Q., 2021. Hubungan Antara Status Gizi, Risiko Anemia, dan Ketahanan Pangan dengan Produktivitas Pekerja Bangunan. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), p.40.

Rismayanti, F., Mulia, F. & Komariah, K., 2020. Peran Promosi Jabatan Terhadap Peningkatan Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 9(3), pp.303–312.

Roshadi, I., 2014. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Rozjabek, H., Fastenau, J., LaPrade, A. & Sternbach, N., 2020. Adult Obesity and Health-Related Quality of Life, Patient Activation, Work Productivity, and Weight Loss Behaviors in the United States. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 13, pp.2049–2055.

Sadeghniaat-Haghighi, K. and Yazdi, Z., 2015. Fatigue management in the workplace. *Industrial Psychiatry Journal*, 24(1), pp.12–17.

Sagala, H. A., Tanjung, R. H. & Situmorang, M. A. 2023. Pengaruh Budaya Organisasi, Lingkungan Kerja dan Motivasi terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kecamatan Medan Sunggal. *Jurnal Manajemen dan Keuangan*, 12(1), pp. 37–50.

Salianto, D.A.B., Siregar, N.A. & Tanjung, S.A.A., 2024. Studi literatur: Pengaruh motivasi terhadap produktivitas kerja karyawan. *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM)*, 6(2), pp.29–38.

Sangroula, R. K., Subedi, H. P. & Tiwari, K., 2020. Factors Associated with the Nutritional Status Among Male Workers of Iron and Steel Industries in Bara

District, Nepal. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 7432716.

Sasmitasari, E., Hidayat, M. and Irwan, 2023. Peran Motivasi dalam Memediasi Gaji dan Insentif dalam Peningkatan Kualitas Kerja Karyawan, *Jurnal Cash Flow: Jurnal Manajemen*, 2(3), pp. 360–370.

Sedarmayanti, 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: Refika Aditama.

Sekolah Vokasi UGM. 2025. SV UGM dan FK-KMK Wujudkan Kampus Sehat melalui Program Health Promoting University. Available at: <https://sv.ugm.ac.id/2025/05/22/sv-ugm-dan-fk-kmk-wujudkan-kampus-sehat-melalui-program-health-promoting-university/> [Accessed 30 June 2025].

Setiyawati, D., Hidayati, N.K., Jatmika, W.N. & Supriyadi, A., 2019. *Buku Panduan Program Kampus Sejahtera*. Yogyakarta: Center for Public Mental Health (CPMH) UGM.

Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A. & Ery, M., 2020. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), pp.50–56.

Sitorus, S. & Hidayat, A., 2023. The Effect of Compensation and Job Satisfaction on Employee Productivity. *Journal of International Conference Proceedings*, 6, pp.12–24.

Sudarso, D., Holik, A. & Nur Iskal, 2021. Efek Usia dan Tingkat Pendidikan Terhadap Kinerja Tenaga Bantu Penyuluh Pertanian. *Jurnal Penyuluhan*, 17(1), pp.52–59.

Sumigar, J. T., Kawatu, P. A. & Korompis, G. E., 2020. Hubungan Antara

Motivasi Kerja dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Open Area di PT. Tropica Cocoprima Desa Lelema Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Kesmas*, 9(4).

Sutrisno, E., 2017. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Kencana.

Suwartini, S., 2017. Pendidikan Karakter dan Pembangunan Sumber Daya

Manusia Keberlanjutan. *Trihayu: Jurnal Pendidikan Ke-SD-An*, 4(1).

Tanaka, C., Wakaizumi, K., Kosugi, S., Tanaka, S., Matsudaira, K., Morisaki, H.,

Mimura, M. and Fujisawa, D., 2021. Association of Work Performance and Interoceptive Awareness of 'Body Trusting' in An Occupational Setting: A Cross-Sectional study. *BMJ Open*, 11(5), e044303.

Times Higher Education (THE), 2025. World University Rankings 2025. [online]

Available at: <https://www.timeshighereducation.com/world-university-rankings/latest/world-ranking> [Accessed 18 June 2025].

Todhunter, E. N., 1970. A Guide to Nutrition Terminology for Indexing and

Retrieval. Bethesda: National Institutes of Health, Public Health Service, U.S. Department of Health, Education and Welfare.

Umaini, N., Amaliah, L. & Perdana, F. 2024. Correlation between nutritional

status, breakfast energy intake, breakfast habits, and physical work environment with work productivity: (Case study of male workers in the maintenance division of PT. X in Cilegon). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), pp.84–91.

UGM. 2016. Peraturan Rektor Nomor 18 Tahun 2016. Tentang Pengelolaan

Sumber Daya Manusia UGM. Yogyakarta: UGM.

UGM. 2023. *Fakultas Teknik Operasikan TPS Berbasis 3R, Dorong Pemilahan*

dan Pengurangan Sampah di Seluruh Unit Kerja. Available at:

[https://ugm.ac.id/id/berita/fakultas-teknik-operasikan-tps-berbasis-3r-dorong-](https://ugm.ac.id/id/berita/fakultas-teknik-operasikan-tps-berbasis-3r-dorong-pemilahan-dan-pengurangan-sampah-di-seluruh-unit-kerja/)

[pemilahan-dan-pengurangan-sampah-di-seluruh-unit-kerja/](https://ugm.ac.id/id/berita/fakultas-teknik-operasikan-tps-berbasis-3r-dorong-pemilahan-dan-pengurangan-sampah-di-seluruh-unit-kerja/) [Accessed 30

June 2025].

UGM. 2025. UGM dalam Angka. Universitas Gadjah Mada. Available at:

<https://ugm.ac.id/id/tentang-ugm/3679-ugm-in-number/> (Accessed: 18 June

2025).

Van der Laan, M.J., Petersen, M. & Zheng, W., 2013. Estimating the effect of a community-based intervention with two communities. *Journal of Causal Inference*, 1(1), pp.83–106.

Vo, T. T. D., Tulliao, K. V. & Chen, C. W., 2022. Work Motivation: The Roles of Individual Needs and Social Conditions. *Behavioral Sciences* (Basel, Switzerland), 12(2), p.49.

Wahyuningsih, A. 2022. Kebijakan Protokol Kesehatan: Penerapan Budaya Nilai “IPK” Iman, Pengharapan dan Kasih sebagai Upaya Pencegahan COVID-19 di STIKES RS Baptis Kediri, *Jurnal Teras Kesehatan*, 5(2), pp. 17–24.

Zaelani, D., Dayona, G., Wijaya, F. dan Sudaryo, Y. 2024. Pengaruh Budaya Organisasi, Kompensasi dan Kepuasan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (studi pada PT Atamora Tehnik Makmur Jakarta). *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi)*, 10(1), pp.742–749.

Zahra, Y. A. Z. & Riyadi, H., 2022. Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Produktivitas Kerja Karyawan Tambang Batu Bara PT. Kaltim Prima Coal: Nutritional Status, Physical Activity and Work Productivity of Coal Mining Employees of PT. Kaltim Prima Coal. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp.34–41.

Zhang, W. & Brown, K. 2021. Demographic Factors and Workplace Efficiency in

Service Industries, *Human Resource Development Quarterly*, 12(3), pp. 78-95.

Zuhriatusobah, J., Permana, A.S. & Nurjamilah, L., 2024. Pengaruh Karakteristik Pekerjaan dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada Operator Jahit PT XYZ. *Cakrawala – Repositori IMWI*, 7(5), pp.1400–1409.