

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN MOTIVASI KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI UNIVERSITAS GADJAH MADA

Farah Nafisa Sausan¹, Yayuk Hartriyanti², Ika Ratna Palupi²

INTISARI

Latar Belakang: Produktivitas kerja tenaga kependidikan menjadi elemen penting dalam mewujudkan pendidikan yang bermutu serta meningkatkan daya saing lembaga di tengah persaingan antar institusi pendidikan. Tenaga kependidikan yang produktif tidak hanya memastikan kelancaran akademik, tetapi juga berperan dalam mendukung pencapaian visi dan misi institusi. Status gizi yang baik berkontribusi terhadap stabilitas energi dan ketahanan fisik tenaga kependidikan, sehingga mendukung peningkatan produktivitas kerja. Selain itu, motivasi kerja merupakan faktor psikologis yang mendorong tenaga kependidikan untuk bekerja secara optimal. Motivasi kerja yang tinggi juga berperan dalam meningkatkan etos kerja, tanggung jawab, dan kinerja yang optimal guna mencapai tujuan organisasi pendidikan.

Tujuan: Mengetahui hubungan status gizi dan motivasi kerja dengan produktivitas kerja pada tenaga kependidikan di Universitas Gadjah Mada.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah tenaga kependidikan di Universitas Gadjah Mada. Besar sampel yaitu 100 tenaga kependidikan dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data diambil dengan instrumen penelitian kuesioner dan pengukuran antropometri.

Hasil penelitian: Sebagian besar responden memiliki status gizi berlebih (62%), motivasi kerja tinggi (66%), dan produktivitas tinggi (55%). Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan produktivitas kerja tenaga kependidikan ($p=0,035$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dengan produktivitas kerja ($p=0,252$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara status gizi dengan produktivitas kerja. Tidak terdapat hubungan antara motivasi kerja dengan produktivitas kerja.

Kata kunci: motivasi kerja, produktivitas kerja, status gizi, tenaga kependidikan

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

² Dosen Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

**THE ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND WORK
MOTIVATION WITH WORK PRODUCTIVITY AMONG EDUCATION SUPPORT
STAFFS OF UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Farah Nafisa Sausan¹, Yayuk Hartriyanti², Ika Ratna Palupi²

ABSTRACT

Background: *The work productivity of education support staff is a vital component in realizing quality education and enhancing institutional competitiveness amidst growing inter-institutional competition. Productive support staff not only ensure the smooth implementation of academic and administrative functions but also make significant contributions to achieving the institution's vision and mission. Adequate nutritional status supports stable energy levels and physical endurance, which in turn contributes to improved work productivity. Additionally, work motivation is a psychological factor that encourages staff to perform at their best. A high level of motivation is associated with a strong work ethic, a greater sense of responsibility, and enhanced job performance in pursuit of organizational goals.*

Objective: *To determine the relationship between nutritional status and work motivation with work productivity among education support staffs at Universitas Gadjah Mada.*

Methods: *This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The subjects were education support staffs at Universitas Gadjah Mada. The sample consisted of 100 employees selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and anthropometric measurements.*

Results: *Most respondents were overweight (62%), had high work motivation (66%), and high productivity (55%). There was a significant relationship between nutritional status and work productivity ($p = 0.035$). However, no significant relationship was found between work motivation and work productivity ($p = 0.252$).*

Conclusion: *There is a relationship between nutritional status and work productivity. No relationship is found between work motivation and work productivity.*

Keywords: *work motivation, work productivity, nutritional status, education support staffs*

¹ Undergraduate Student, Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

² Lecturers, Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada