

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1. Manfaat Bagi Peneliti..... | 7 |
| 2. Manfaat Bagi Masyarakat..... | 7 |
| 3. Manfaat Bagi Akademis..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Tinjauan Pustaka | 11 |
| 1. Dislipidemia..... | 11 |
| 2. Penyakit Kardiovaskular..... | 15 |
| 3. Lipoprotein..... | 19 |
| 4. <i>High-Density Lipoprotein</i> (HDL)..... | 21 |
| 5. <i>Low-Density Lipoprotein</i> (LDL)..... | 23 |
| 6. Tikus <i>Sprague dawley</i> | 25 |
| 7. Diet Tinggi Lemak..... | 29 |
| 8. Biskuit..... | 31 |

| | |
|--|-----------|
| 9. Kedelai | 33 |
| 10. Tempe | 38 |
| 11. Daun Kelor | 42 |
| B. Kerangka Teori | 46 |
| C. Kerangka Konseptual..... | 47 |
| D. Hipotesis | 47 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 48 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 48 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 49 |
| C. Sampel dan Subjek Penelitian | 49 |
| 1. Sampel Penelitian..... | 49 |
| 2. Subjek Penelitian..... | 50 |
| D. Variabel Penelitian..... | 53 |
| 1. Variabel Bebas | 53 |
| 2. Variabel Terikat | 53 |
| 3. Variabel Kontrol | 53 |
| E. Definisi Operasional..... | 53 |
| F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 55 |
| 1. Data Primer | 55 |
| 2. Data Sekunder | 55 |
| G. Instrumen Penelitian | 55 |
| 1. Alat Penelitian | 55 |
| 2. Bahan Penelitian | 55 |
| H. Analisis Data..... | 56 |
| 1. <i>Coding</i> | 56 |
| 2. <i>Editing</i> | 57 |
| 3. <i>Entry</i> | 57 |
| 4. <i>Cleaning</i> | 57 |
| I. Etika Penelitian..... | 58 |
| J. Jalannya Penelitian | 58 |
| 1. Tahapan Persiapan..... | 58 |
| 2. Tahapan Perlakuan terhadap Hewan Uji..... | 58 |
| 3. Tahapan Analisis Profil Lipid Hewan Uji | 62 |
| 4. Tahapan Penyelesaian | 65 |

| | |
|---|------------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 66 |
| A. Hasil | 66 |
| 1. Berat Badan Hewan Uji Selama Masa Perlakuan | 66 |
| 2. Kadar HDL-Kolesterol Hewan Uji Sebelum dan Setelah Intervensi.. | 70 |
| 3. Kadar LDL-Kolesterol Hewan Uji Sebelum dan Setelah Intervensi .. | 73 |
| B. Pembahasan | 76 |
| 1. Berat Badan | 76 |
| 2. Kadar HDL-Kolesterol..... | 82 |
| 3. Kadar LDL-Kolesterol | 87 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 94 |
| A. Kesimpulan..... | 94 |
| B. Saran | 94 |
| DAFTAR PUSTAKA | 96 |
| LAMPIRAN..... | 113 |