

INTISARI

Early Childhood Caries (ECC) merupakan penyakit kronis multifaktor yang terjadi pada gigi desidui anak di bawah 71 bulan yang ditandai dengan adanya satu atau lebih gigi mengalami kerusakan, hilang, atau ditambal yang diukur dengan indeks dmf-t. Salah satu penyebab karies gigi yaitu gaya hidup. Gaya hidup memengaruhi kebiasaan anak dalam pemeliharaan kesehatan diri, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan menyikat gigi merupakan salah satu upaya preventif dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Penelitian dengan desain potong lintang melibatkan 78 anak prasekolah di TK ABA Kauman dan Suronatan beserta orang tua atau walinya. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *total sampling* melalui pemeriksaan secara langsung pada responden anak dan pengisian kuesioner oleh responden orang tua. Analisis data yang digunakan adalah *Spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi kejadian ECC di TK ABA Kauman dan Suronatan sebesar 80,8% dengan rerata indeks dmf-t 4,56. Hasil analisis bivariat menunjukkan gaya hidup terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian ECC pada anak ($p=0,144$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap *Early Childhood Caries* (ECC) di TK ABA Kauman dan Suronatan.

Kata Kunci: gaya hidup, menyikat gigi, *early childhood caries* (ECC), anak prasekolah

ABSTRACT

Early Childhood Caries (ECC) is a multifactorial chronic disease that occurs in the deciduous teeth of children under 71 months, characterized by the presence of one or more teeth that are decayed, missing, or filled, measured by the dmft index. One of the causes of dental caries is lifestyle. Lifestyle affects children's habits in maintaining personal health, including dental and oral health. Toothbrushing is one of the preventive measures in maintaining dental and oral health.

The cross-sectional study involved 78 preschool children from TK ABA Kauman and Suronatan along with their parents or guardians. Data were collected using a total sampling method through direct oral examination of the children and questionnaires completed by their parents. The data were analyzed using Spearman's rho correlation test.

The results showed that prevalence of ECC among children at TK ABA Kauman and Suronatan was 80.8%, with a mean dmft-t index of 4.56. Bivariate analysis indicated that lifestyle factors related to oral and dental health maintenance were not significantly associated with the incidence of ECC in children ($p=0.144$). In conclusion, there is no significant relationship between lifestyle related to oral and dental health maintenance and the incidence of Early Childhood Caries (ECC) among children at TK ABA Kauman and Suronatan.

Keywords: lifestyle, toothbrushing, early childhood caries (ECC), preschool children