

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Resistensi Insulin	11
2. Indeks HOMA-IR.....	19
3. Diet Tinggi Lemak	23
4. Kedelai.....	27
5. Tempe.....	31
6. Kelor	34
7. Biskuit	38
8. Tikus <i>Sprague-Dawley</i>	40
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian	45
1. Besar Subjek.....	46

2. Cara Pengambilan Subjek.....	47
C. Sampel Penelitian	47
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	53
G. Instrumen Penelitian	53
H. Metode Pengolahan Data.....	54
I. Metode Analisis Data	55
J. Etika Penelitian.....	56
K. Jalannya Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil	62
1. Berat Badan Tikus.....	62
2. Trigliserida Tikus	67
3. Glukosa Darah Puasa Tikus.....	68
4. Insulin Puasa Tikus	72
5. Nilai Homeostatic Assessment-Insulin Resistance (HOMA-IR)	75
B. Pembahasan	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	116