



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Energi Terhadap Siklus Menstruasi Pada Atlet Remaja Putri**  
Nurruniszha, Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz, RD, MPH ; Rahadyana Muslichah, S.Gz, M.Sc  
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## **HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA ATLET REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada  
FK-KMK UGM**



**Disusun oleh:**

**NURRUNISZHA**  
**21/476966/KU/23143**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN  
KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2025**



## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA ATLET REMAJA PUTRI

Disusun oleh:

**NURRUNISZHA**  
21/476966/KU/23143

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 10 Juni 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua/Pembimbing 1

**Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., RD, MPH**  
NIP. 111198106201109201

tanggal : 17 Juni 2025

Anggota/Pembimbing 2

**Rahadyana Muslichah, S.Gz., M.Sc**  
NIP. 11199301202001201

tanggal : 20 Juni 2025

Anggota/Penguji

**Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M.Kes., Ph.D**  
NIP. 196401131989032001

tanggal : 17 Juni 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada

**R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D**  
NIP. 197604252005012001