

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. HbA1c .....	14
3. Asupan Karbohidrat.....	16
4. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Kadar HbA1c.....	24
5. Hubungan Asupan Karbohidrat Kompleks dengan Kadar HbA1c .....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	31

E.	Definisi Operasional Penelitian.....	32
F.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
G.	Instrumen Penelitian .....	34
H.	Metode Pengolahan Data.....	34
I.	Metode Analisis Data.....	35
J.	Etika Penelitian .....	36
K.	Jalannya Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>38</b>
A.	Hasil Penelitian .....	38
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
2.	Karakteristik Subjek Penelitian .....	39
3.	Distribusi Variabel Penelitian .....	40
4.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Karbohidrat Kompleks dengan Kadar HbA1c .....	41
B.	Pembahasan.....	45
1.	Karakteristik Subjek Penelitian .....	45
2.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Kadar HbA1c.....	47
3.	Hubungan Asupan Karbohidrat Kompleks dengan Kadar HbA1c .....	51
C.	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>56</b>
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>