

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Status Gizi.....	9
2. Stress Akademik.....	15
3. Hubungan Stres Akademik dengan Status Gizi.....	21
B. Kerangka Teoretis.....	23
C. Kerangka Konseptual.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	25
1. Sampel/Populasi.....	25
2. Besar Sampel.....	26
3. Cara Pengambilan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Cara Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	33
J. Jalannya Penelitian.....	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka.....	62
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut Kemenkes (2020).....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT menurut WHO (2020).....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Klasifikasi IMT berdasarkan Kemenkes (2020).....	31
Tabel 4.2 Persebaran Item Perception Academic Stress Scale.....	31
Tabel 4.3 Pemberian Skor Item Instrumen.....	32
Tabel 4.4 Kategori Stres Akademik.....	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian (n=220).....	36
Tabel 5.2 Distribusi mahasiswa berdasarkan fakultas dan tempat tinggal.....	37
Tabel 6.1 Kategori Stres Akademik.....	39
Tabel 6.2 Distribusi Frekuensi Stres Akademik dan Status Gizi Responden.....	39
Tabel 6.4 Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Kondisi Tempat Tinggal, dan Klaster Fakultas (n=220).....	42
Tabel 7.1 Uji Normalitas.....	43
Tabel 8.1 Uji Chi-square Stres Akademik Dengan Status Gizi (n=220).....	44
Tabel 8.2 Uji Spearman rho Hubungan Stres Akademik dengan Status Gizi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 2. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 4. Kuesioner Perceived Academic Stress Scale (PASS-18)	74
Lampiran 5. Hasil Analisis	76
Lampiran 6. Hasil <i>Turnitin</i>	88
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data	89