UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas**
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
**Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP RASIO *TRIGLYCERIDE/HIGH DENSITY LIPOPROTEIN* PADA OBESITAS

**TESIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Persyaratan Mendapatkan Gelar
Keahlian di Bidang Ilmu Penyakit Dalam

Diajukan Oleh :

I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri
19/453496/PKU/18393

PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS PENYAKIT DALAM
DEPARTEMEN ILMU PENYAKIT DALAM
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA
2025

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas**
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
**Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# PENGESAHAN

## TESIS

PENGARUH PUASA INTERMITEN
TERHADAP RASIO *TRIGLYCERIDE/HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*
PADA OBESITAS

Oleh:

**I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri**
NIM. 19/453496/PKU/18393

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal **19 Januari 2025**
dan telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
**Dokter Spesialis Penyakit Dalam**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, SpPD, KKV, SpJP | dr. Vina Yanti Susanti, M.Sc, Ph.D, SpPD, KEMD |
| NIP. 197712142008122001 | NIP.197712142015042001 |

Mengetahui dan mengesahkan

Ketua Departemen Ilmu Penyakit Dalam
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta

Prof. Dr. dr. Nyoman Kertia, SpPD,KR
NIP. 196009161988011001

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas**
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
**Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
# TESIS

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP RASIO TRIGLISERIDE/HIGH DENSITY LIPOPROTEIN PADA OBESITAS

Dipersiapkan dan disusun oleh

**I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri**
NIM. 19/453496/PKU/18393
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji:

| | |
|---|---|
| Anggota Dewan Penguji | Anggota Dewan Penguji |
| dr. Anna Anggraini, SpPD, KPTI | dr. Iri Kuswadi, SpPD, KGH |
| NIP. 121196112201601201 | NIP. 202106195605051915 |
| Anggota Dewan Penguji | Anggota Dewan Penguji |
| Dr. dr. Kartika Widayati, SpPD, KHOM | dr. Eko Budiono, SpPD, KP |
| NIP. 196804272003122001 | NIP. 196611022000031002 |

Tanggal : Juni 2025

| | |
|---|---|
| Ketua Dewan Penguji/Ketua Program Studi | Anggota Dewan Penguji |
| Dr. dr. Deddy Nur Wachid A, M.Kes, SpPD, KR | dr. Fahmi Indrarti, SpPD, KGEH |
| NIP. 196712102005011001 | NIP. 197112242009122001 |