

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL TESIS | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Pertanyaan penelitian..... | 4 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| F. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Perkembangan Anak Usia Sekolah... .. | 9 |
| B. Tidur dan Perkembangan Anak..... | 10 |
| 1. Fisiologi Tidur..... | 10 |
| 2. Gangguan Tidur..... | 14 |
| 3. Epidemiologi Gangguan Tidur pada Anak... .. | 15 |
| 4. Mekanisme Gangguan Tidur | 15 |
| C. Definisi dan Konsep Kesehatan Mental Anak..... | 17 |
| 1. Definisi..... | 17 |
| 2. Epidemiologi Masalah Kesehatan Mental pada Anak..... | 18 |
| 3. Indikator Kesehatan Mental Anak..... | 18 |
| 4. Faktor yang memengaruhi Kesehatan Mental Anak | 20 |
| 5. Dampak Gangguan Kesehatan Mental pada Anak | 21 |
| 6. Penilaian Kesehatan Mental Anak..... | 22 |
| D. Kualitas Hidup Anak | 23 |
| 1. Definisi Kualitas Hidup..... | 23 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Pentingnya Menilai Kualitas Hidup Anak | 23 |
| 3. Faktor yang memengaruhi Kualitas Hidup Anak..... | 24 |
| 4. Penilaian Kualitas Hidup Anak Menggunakan PedsQL..... | 25 |
| E. Hubungan Gangguan Tidur dan Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Sekolah | 26 |
| F. Hubungan Gangguan Tidur dan Kualitas Hidup Anak. . . | 29 |
| G. Kerangka Teori..... | 32 |
| H. Kerangka Konsep..... | 33 |
| I. Hipotesis Penelitian | 33 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 34 |
| B. Subjek Penelitian | 34 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 35 |
| D. Variabel Penelitian. | 38 |
| E. Besar Sampel. | 39 |
| F. Definisi Operasional | 40 |
| G. Jalannya Penelitian..... | 42 |
| H. Analisis Data | 42 |
| I. Etika Penelitian..... | 43 |
| J. Kesulitan Penelitian..... | 44 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 45 |
| A. Hasil Penelitian..... | 45 |
| A.1 Gambaran umum dan karakteristik subjek penelitian... .. | 45 |
| A.2 Analisis Bivariat | 48 |
| A.3 Analisis Regresi Berganda Multivariat..... | 49 |
| A.4 Analisis Evaluasi Dua Arah dengan SEM | 51 |
| B. Pembahasan..... | 55 |
| C. Implikasi Hasil Penelitian | 59 |
| D. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN..... | 69 |