UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

TESIS 1
LEMBAR PENGESAHAN 2
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI 3
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI 4
KATA PENGANTAR 5
DAFTAR ISI 7
DAFTAR TABEL 9
DAFTAR GAMBAR 10
DAFTAR SINGKATAN 11
INTISARI 12
ABSTRACT 13
BAB I 14
PENDAHULUAN 14
A. Latar Belakang 14
B. Rumusan Masalah 17
C. Tujuan Penelitian 17
D. Manfaat Penelitian 17
E. Keaslian Penelitian 18
BAB II 21
TINJAUAN PUSTAKA 21
A. Definisi dan Klasifikasi Obesitas 21
B. Patogenesis dan Patofisiologi Obesitas 25
C. Sel adiposa pada obesitas 27
D. Konsekuensi Kardiovaskular pada Obesitas 32
E. Rasio Trigliserid-HDL sebagai prediktor risiko penyakit kardiovaskular 36
F. Pengaruh puasa intermiten terhadap obesitas dan kardiovaskular 37
BAB III 42
METODE PENELITIAN 42
A. Rancangan Penelitian 42
B. Tempat dan Waktu Penelitian 42
C. Subjek Penelitian 42
D. Besar Sampel 43
E. Cara Pengambilan Sampel 44
F. Identifikasi Variabel Penelitian 45
G. Definisi Operasional 46

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

H. Instrumen Penelitian 47
I. Metode Analisis Data 48
J. Etika Penelitian 49
BAB IV 50
HASIL DAN PEMBAHASAN 50
A. Hasil Penelitian 50
B. Pembahasan 58
BAB V 62
KESIMPULAN DAN SARAN 62
BAB VI 63
DAFTAR PUSTAKA 63

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar penelitian mengenai pengaruh puasa intermiten terhadap profil lipid 19

Tabel 2 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO 22

Tabel 3. Klasifikasi IMT berdasarkan WHO pada orang dewasa Asia 22

Tabel 4. Klasifikasi IMT berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 23

Tabel 5. Klasifikasi IMT berdasarkan Asia-Pasifik Task Force 24

Tabel 6. Tipe-tipe puasa intermiten 38

Tabel 7. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian 46

Tabel 8. Karakteristik Dasar Partisipan 51

Tabel 9. Perubahan rerata parameter antopometri, komposisi tubuh, dan laboratorium sebelum dan sesudah puasa intermiten 55

Tabel 10. Perubahan rerata parameter asupan nutrisi sebelum dan setelah puasa intermiten 57

Tabel 11. Korelasi perubahan rasio TG/HDL terhadap variabel lain 58

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Rasio Triglyceride/High Density Lipoprotein Pada Obesitas
I Dewa Ayu Mirah Pramesti Putri, dr. Vita Yanti Anggraeni, M.Sc, Ph.D, Sp.PD-KKV, SpJP ; dr. Vina Yanti Susanti, M
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Integrasi sinyal keseimbangan energi 26

Gambar 2. Fungsi dan lokalisasi dari jaringan adiposa 28

Gambar 3. Perubahan penyimpanan jaringan adiposa pada kondisi normal dan obesitas.....31

Gambar 4. Efek obesitas terhadap remmodelling dan kekakuan pembuluh darah 34

Gambar 5. Alur Penelitian 48

Gambar 6. Alur pengambilan sampel 50

Gambar 7. Multiplot perubahan parameter antopometri dan komposisi tubuh sebelum dan setelah puasa intermiten 6 minggu.....53

Gambar 8. Multiplot perubahan parameter laboratorium sebelum dan setelah puasa intermiten 6 minggu 54

Gambar 9. Multiplot perubahan asupan nutrisi sebelum dan sesudah puasa intermiten 6 minggu 56