

Pengembangan Model Kedekatan Pertemanan berdasarkan Resiprositas, Kesetaraan, dan Dukungan

Wina Aulia¹, Faturachman²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

¹winaaulia@mail.ugm.ac.id, ²faturpsi@ugm.ac.id

Abstrak

Individu secara umum membutuhkan teman dekat dalam hidupnya. Bagaimana kedekatan dalam pertemanan dapat didapatkan oleh individu? Beberapa kajian yang dilakukan mengarah pada penjelasan bahwa kedekatan dengan teman dapat dibangun dan dipertahankan apabila memiliki hubungan yang setara, resiprokal, dan mendukung. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model kedekatan pertemanan, dengan resiprositas sebagai anteseden, serta kesetaraan dan dukungan sebagai mediator. Model diuji dengan melibatkan 234 mahasiswa tahun pertama, yang berkuliah di Universitas X, Daerah Istimewa Yogyakarta. Pengumpulan data menggunakan metode survei. Empat variabel, yaitu kedekatan, resiprositas, kesetaraan, dan dukungan diukur menggunakan skala dengan pilihan jawaban yang mirip dengan skala Likert, yang telah memenuhi kriteria psikometrik. Untuk menguji kesesuaian model dengan data, analisis dilakukan menggunakan *Structural Equation Modeling* (SEM) yang melibatkan empat variabel laten. Hasil analisis mendukung hipotesis bahwa kedekatan dalam pertemanan dibentuk oleh resiprositas, serta dimediasi oleh kesetaraan dan dukungan. Kesesuaian model teoritis dengan data empiris ditunjukkan oleh parameter yang kuat. Berdasarkan temuan ini, peneliti mengusulkan implikasi praktis dalam membangun kedekatan pertemanan, berupa kerja sama untuk saling menghargai, menunjukkan perilaku mendukung kepada teman, serta membentuk kebiasaan timbal balik positif yang bermanfaat bagi satu sama lain.

Kata Kunci: *Dukungan, Kedekatan pertemanan, Kesetaraan, Resiprositas*



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengembangan Model Kedekatan Pertemanan berdasarkan Resiprositas, Kesetaraan, dan Dukungan
Wina Aulia, Prof. Dr. Faturachman, M.A.

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Developing a Model of Friendship Closeness Based on Reciprocity, Equality, and Support

Wina Aulia¹, Faturachman²

^{1,2}Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

¹winaaulia@mail.ugm.ac.id, ²faturpsi@ugm.ac.id

Abstract

Individuals need close friends in their lives. How is close friendship developed? Several studies conducted point to the explanation that closeness with friends can be created and maintained if there is an equal, reciprocal, and mutually supportive relationship. This research aims to develop a model of friendship closeness, with reciprocity as the antecedent, and equality and support as mediators. The participants in this research were 234 first-year students at University X, Special Region of Yogyakarta. Data were collected by the survey method. Closeness, reciprocity, equality, and support were measured by Likert-like scales, which met the criteria for psychometric property tests. Structural Equation Modeling (SEM) with four latent variables was applied to test the model's fit with the data. The model of closeness in friendship, which was developed by reciprocity and mediated by equality as well as support, showed a good fit with the empirical data, as confirmed by strong parameter estimates. Our findings support the practical implications for maintaining close friendships, which include fostering mutual respect through cooperation, providing supportive behaviors toward friends, and developing positive reciprocal habits that are balanced and mutually beneficial.

Keywords: *Equality, Closeness friendship, Reciprocity, Support*