

## **Pengalaman Kelekatan Ayah-Anak pada Remaja Perempuan dengan Kecenderungan *Internalizing Problems***

Kurnia Farwati<sup>1</sup>, Tina Afiatin<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[kurniafarwati@mail.ugm.ac.id](mailto:kurniafarwati@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[afiatin04@ugm.ac.id](mailto:afiatin04@ugm.ac.id)

**Abstract.** The attachment that is built between teenagers and parents contributes to the possibility of teenagers experiencing problems in facing the transition period, specifically internalization problems. This research found that support from fathers is beneficial for children's social adjustment abilities, and more interaction with fathers is associated with fewer internalizing problems. This research is a qualitative study using a phenomenological approach on 3 adolescent girls with a tendency to internalize problems. This research aims to explore the experiences of adolescent girls with a tendency to internalize problems in forming an attachment with their father. The results of the interpretive phenomenology analysis in this research identified five main themes including: (1) The Journey of Adolescent Girls' Relationships with Fathers, (2) Representation of Father Figures in the Self and Relationships of Adolescent Girls, (3) Replacement Faces for Teenagers' Empty Spaces, (4) Expectations for Father-Adolescent Girls' Relationships, and (5) Empathy as a Capital for Acceptance. Even though teenage girls have closeness and non-closeness to their father, they still show positive navigation to accept their father and try to get closer to their father.

**Keywords:** *father-child attachment, internalizing problems, adolescence female*

**Abstrak.** Kelekatan yang terbangun antara remaja-orang tua memberikan kontribusi terhadap kemungkinan remaja mengalami masalah dalam menghadapi masa transisi khusus masalah internalisasi. Penelitian ini menemukan bahwa dukungan dari Ayah bermanfaat terhadap kemampuan penyesuaian sosial anak, dan lebih banyak interaksi dengan Ayah dikaitkan dengan lebih sedikitnya masalah internalisasi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan pendekatan fenomenologi pada 3 remaja perempuan dengan kecenderungan *internalizing problems*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman remaja perempuan dengan kecenderungan *internalizing problems* dalam menjalin kelekatan bersama ayahnya. Hasil analisis *interpretative phenomenology* pada penelitian ini mengidentifikasi lima tema utama diantaranya: (1) Perjalanan Hubungan Remaja Perempuan dengan Ayah, (2) Representasi Figur Ayah dalam Diri dan Relasi Remaja Perempuan, (3) Wajah Pengganti Ruang Kosong Remaja, (4) Harapan Akan Relasi Ayah-Remaja Perempuan, dan (5) Empati Sebagai Modal Untuk Penerimaan. Walau remaja perempuan memiliki kedekatan dan ketidakdekatan dengan Ayah, mereka tetap menunjukkan navigasi positif untuk menerima Ayah dan turut mengupayakan untuk lebih dekat Ayah.

**Kata Kunci:** kelekatan ayah-anak, masalah internalisasi, remaja perempuan



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Pengalaman Kelekatan Ayah-Anak pada Remaja Perempuan dengan Kecenderungan Internalizing Problems**

Kurnia Farwati, Prof. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>