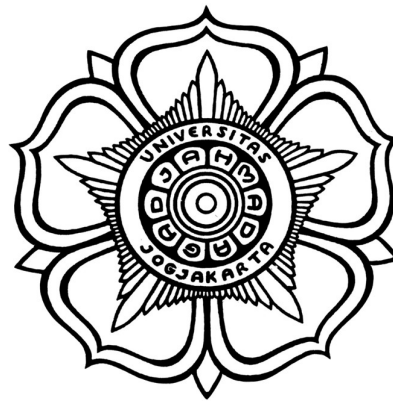


**PERAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK, STRES EMOSIONAL, DAN
KUALITAS TIDUR TERHADAP RESPONS STRES AKUT MAHASISWA
KEDOKTERAN: ANALISIS HEART RATE VARIABILITY DAN
KORTISOL SALIVA**

Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Strata-2 (S-2)



Diajukan oleh:

Likuidita Yona Ramadini

23/528880/PKU/21778

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK
MINAT UTAMA FISILOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT. DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
2025**



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Tingkat Aktivitas Fisik, Stres Emosional, dan Kualitas Tidur terhadap Respons Stres Akut Mahasiswa Kedokteran: Analisis Heart Rate Variability dan Kortisol Saliva
Likuidita Yona Ramadini, dr. R. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D., Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc.
Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

TESIS

Judul

Peran Tingkat Aktivitas Fisik, Stres Emosional, dan Kualitas Tidur Terhadap Respons Stres Akut Mahasiswa Kedokteran: Analisis *Heart Rate Variability* dan Kortisol Saliva

dipersiapkan dan disusun oleh:

Likuidita Yona Ramadini
23/528880/PKU/21778

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 13 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:

dr. R. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D

Ketua Dewan Penguji

dr. Dwi Aris Agung Nugrahaningsih, M.Sc, Ph.D

Pembimbing Pendamping:

Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

Anggota Dewan Penguji

Dr. dr. Ratna Dewi Puspita, M.Sc

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Tanggal 19 JUN 2025



dr. Nur Arfan, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik