



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSD)	5
2.2 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	6
2.3 PLIBEL	8
2.4 <i>Extended Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ-E)	8
2.5 <i>Methods-Time Measurement</i> (MTM).....	8



BAB III. LANDASAN TEORI

3.1 Ergonomi.....	10
3.2 <i>Extended Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ-E).....	11
3.3 PLIBEL.....	11
3.4 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA).....	12
3.5 <i>Methods-Time Measurement</i> (MTM).....	19

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Obyek dan Lokasi Penelitian	27
4.2 Alat Penelitian.....	27
4.3 Prosedur Penelitian.....	27
4.4 Diagram Alur Penelitian	28

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pengumpulan Data	29
5.1.1 Proses Produksi	29
5.1.2 Data Sampel Kerja	31
5.1.3 Waktu Observasi	31
5.2 Pengolahan Data.....	32
5.2.1 Pengolahan Data NMQ-E	32
5.2.1.1 Pengolahan Data Umur, Tinggi, dan Lama Kerja.....	33
5.2.1.2 Pengolahan Data Keluhan	33
5.2.1.3 Pengolahan Data Perawatan Keluhan	34
5.2.1.4 Pengolahan Data Pergantian Pekerjaan.....	35
5.2.1.5 Pengolahan Data Keluhan 12 bulan terakhir.....	35
5.2.1.6 Pengolahan Data Keluhan 1 bulan yang lalu	36
5.2.1.7 Pengolahan Data Keluhan pada hari observasi	37
5.2.1.8 Pengolahan Data Keluhan yang mengganggu aktivitas....	38
5.2.1.9 Pengolahan Data Konsultasi dengan dokter/mantri	38
5.2.1.10 Pengolahan Data Pengobatan terhadap keluhan	39



5.2.1.11 Pengolahan Data Cuti/ Ijin Sakit.....	40
5.2.2 Pengolahan Data PLIBEL	41
5.2.3 Pengolahan Data RULA	43
5.2.3.1 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja Menggambar	43
5.2.3.2 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja Mambatik.....	47
5.2.3.3 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja <i>Pencoletan</i>	51
5.2.3.4 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja Cap.....	54
5.2.3.5 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja Pewarnaan	56
5.2.3.6 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja <i>Melorod</i>	59
5.2.3.7 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja QC	64
5.2.3.8 Pengolahan Data Postur pada Stasiun Kerja Menjahit	68
5.3 Pembahasan.....	69
5.3.1 Hasil Pengolahan Data NMQ-E.....	69
5.3.2 Hasil Pengolahan Data PLIBEL	71
5.3.3 Hasil Pengolahan Data RULA	75
5.3.3.1 Postur Pekerja Stasiun Kerja Menggambar	75
5.3.3.2 Postur Pekerja Stasiun Kerja Mambatik	77
5.3.3.3 Postur Pekerja Stasiun Kerja <i>Pencoletan</i>	78
5.3.3.4 Postur Pekerja Stasiun Kerja Cap	79
5.3.3.5 Postur Pekerja Stasiun Kerja Pewarnaan	79
5.3.3.6 Postur Pekerja Stasiun Kerja <i>Melorod</i>	81
5.3.3.7 Postur Pekerja Stasiun Kerja <i>Quality Control</i>	83
5.3.3.8 Postur Pekerja Stasiun Kerja Menjahit	84
5.4 Usul Perbaikan	84
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	97
6.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	102