

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Tinjauan Pustaka.....	10
2.1.1 Aplikasi <i>Online Food Delivery</i> (OFD).....	10
2.1.2. Perilaku Hidup Sedentari.....	20
2.1.3. Obesitas .....	27
2.2. Kerangka Teoritis .....	36
2.3. Kerangka Konseptual .....	36
2.4. Hipotesis .....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
3.2. Subjek Penelitian.....	38
3.3. Besar Sampel.....	39
3.4. Cara Pengambilan Sampel.....	40
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
3.6. Definisi Operasional .....	43
3.7. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	44
3.8. Instrumen Penelitian.....	45

3.9. Cara Analisis Data.....	51
3.10. Etika Penelitian.....	52
3.11. Jalannya Penelitian .....	53
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	55
4.1.1. Deskripsi Data Penelitian .....	55
4.1.2. Analisis Univariat .....	55
4.1.3. Analisis Bivariat.....	59
4.2. Pembahasan.....	61
4.2.1 Gambaran Pemilihan Makanan di Aplikasi OFD Mahasiswa .....	61
4.2.2. Gambaran Perilaku Sedentari Mahasiswa .....	64
4.2.3. Gambaran IMT Mahasiswa .....	67
4.2.4. Hubungan Pemilihan Makanan di Aplikasi OFD dengan Obesitas ....	70
4.2.5. Hubungan Perilaku Sedentari dengan Obesitas.....	73
4.2.6. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
5.1. Kesimpulan .....	77
5.2. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>