

**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP AKTIVITAS
FISIK DAN KESEJAHTERAAN IBU HAMIL DI KABUPATEN
SLEMAN**

TESIS

Untuk Memenuhi Persyaratan

Mencapai Derajat Magister Keperawatan

Minat Keperawatan Maternitas

Program Studi Magister Keperawatan



Diajukan oleh :

Sali Zakiah Muslim

23/525551/PKU/21499

Kepada

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**



TESIS

**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP AKTIVITAS FISIK DAN
KESEJAHTERAAN IBU HAMIL DI KABUPATEN SLEMAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

SALI ZAKIAH MUSLIM

Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 12 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Widyawati, S.Kp., M.Kes., Ph.D.

Ketua Dewan Penguji

Prof. Intansari Nurjannah, S.Kp., M.N.Sc., Ph.D

Pembimbing Pendamping

Dr. Wenny Artanty Nisman, S.Kep., Ners., M.Kes.

Anggota Dewan Penguji

Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., MS., DS.

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister pada Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Tanggal, Juni 2025

Sri Hartini, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.

Ketua Program Studi Magister Keperawatan