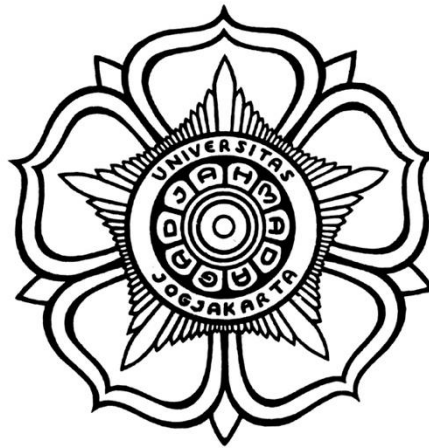


**PENGEMBANGAN MODEL
LATIHAN TERINTEGRASI AKTIVITAS FISIK HARIAN
UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF DAN KEBUGARAN
SERTA MENURUNKAN LEVEL DEPRESI LANJUT USIA**

Disertasi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat S-3



Diajukan oleh

Prijo Sudibjo

NIM: 18/435376/SKU/00715

Kepada

**Program Doktor Ilmu Kedokteran dan Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan**

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengembangan Model
Latihan Terintegrasi Aktivitas Fisik Harian
untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif dan Kebugaran
serta Menurunkan Level Depresi Lanjut Usia**

Disertasi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat S-3

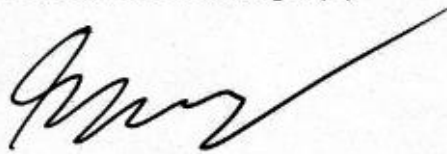
**Program Doktor Ilmu Kedokteran dan Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Kerawatan
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

DISERTASI

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

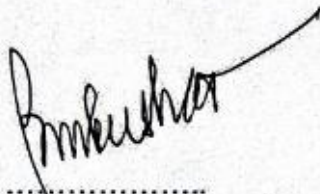
Prof. Dr. dr. Sri Sutarni, Sp.S(K)



Tanggal 10-06-2025

Pembimbing II

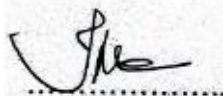
Prof. Dr. dr. BM. Wara Kushartanti,MS.



Tanggal 09-06-2025

Pembimbing III

Dr. Dra. Sumarni, DW., M.Kes.



Tanggal 09-06-2025

HALAMAN PENGESAHAN

Pengembangan Model Latihan Terintegrasi Aktivitas Fisik Harian untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif dan Kebugaran serta Menurunkan Level Depresi Lanjut Usia

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Prijo Sudibjo

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 April 2025

Susunan Dewan Penguji
Ketua Penguji



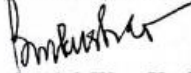
(Prof. dr. Adi Utarini, M.Sc., MPH., Ph.D)

**Pembimbing
Promotor**



(Prof. Dr. dr. Sri Sutarni, Sp.S(K))

Ko Promotor 1



(Prof. Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.)

Ko Promotor 2



(Dr. Dra. Sumarni, DW., M.Kes.)

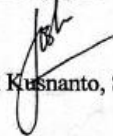
Penguji 1



(Prof. dr. Mohammad Hakimi, Sp. OG(K), Ph.D.)

Penguji

Penguji 2



(Prof. dr. Hari Kusnanto, SU., Dr. PH.)

Penguji 3



(Prof. Dr. dr. Suroto, Sp.N., Sub.sp. NIOO(K), FAAN)

Penguji Internal



(Dr. dr. Probosuseno, Sp.PD-Kger(K), SE., MM.)

Penguji eksternal



(Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, MS.)



Ketua Program Studi,



Prof. dr. Adi Utarini, M.Sc., MPH., Ph.D

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini kami menyatakan bahwa Disertasi atas nama:

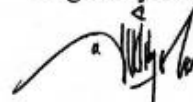
Nama : Prijo Sudibjo
No. Mahasiswa : 18/435376/SKU/00715
Judul Disertasi :

Pengembangan Model Latihan Terintegrasi Aktivitas Fisik Harian untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif dan Kebugaran serta Menurunkan Level Depresi Lanjut Usia

Telah diperbaiki sesuai masukan Tim Penguji pada Ujian Tertutup yang dilaksanakan pada tanggal 21 April 2025.



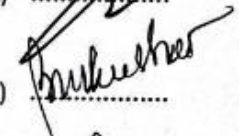
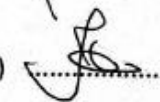
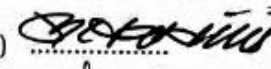

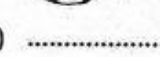


Yogyakarta, 10 Juni 2025

Yang menyatakan,



Prijo Sudibjo

Menyetujui Tim Penguji:

- | | |
|---|---|
| 1. Prof. dr. Adi Utarini, M.Sc., MPH., Ph.D | (Ketua)  |
| 2. Prof. Dr. dr. Sri Sutarni, Sp.S(K) | (Anggota)  |
| 3. Prof. Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS. | (Anggota)  |
| 4. Dr. Dra. Sumarni, DW., M.Kes. | (Anggota)  |
| 5. Prof. dr. Mohammad Hakimi, Sp.OG(K)., Ph.D. | (Anggota)  |
| 6. Prof. dr. Hari Kusnanto, SU., Dr.PH.) | (Anggota)  |
| 7. Prof. Dr. dr. Suroto, Sp.N., Sub.sp. NIOO(K), FAAN | (Anggota)  |
| 8. Dr. dr. Probosuseno, Sp.PD-Kger(K)., SE., MM. | (Anggota)  |
| 9. Prof Dr. Endang Rini Sukamti, MS. | (Anggota)  |