



INTISARI

Postur kerja merupakan pengaturan sikap tubuh saat bekerja. Sikap kerja yang berbeda akan menghasilkan kekuatan yang berbeda pula. Pada saat bekerja sebaiknya postur dilakukan secara alamiah sehingga dapat meminimalisasi timbulnya cedera *muscoluskeletal*. Kenyamanan tercipta bila pekerja telah melakukan postur kerja yang baik dan aman. Setiap aspek dari desain sepeda motor dapat menghambat pengguna lebih jauh dan mengganggu pengoperasian kendaraan, apakah itu untuk kenyamanan atau untuk keselamatan, perlu memperhitungkan fisik dari sepeda motor kepada pengguna. Mengingat sifat sepeda motor sebagai tempat kerja, setiap pekerjaan desain harus mempertimbangkan antropometri dari populasi pengendara sepeda motor.

Penelitian ini mengambil sampel mahasiswa dengan proses *sampling* yang digunakan adalah *Simple Randomize Sampling* dengan sampel sebanyak 100 pengendara sepeda motor Honda REVO. Sebelum eksperimen dimulai, obyek diminta mengisi kuesioner untuk mengetahui data diri obyek seperti usia, tinggi badan, berat badan, berapa lama waktu penggunaan sepeda motor dan pengendara diminta untuk menuliskan keluhan apa saja yang terjadi setelah berkendara. Selanjutnya obyek diberikan penjelasan dan pengenalan bagaimana tatacara untuk pengambilan data yaitu dengan mengambil gambar pengendara dengan menggunakan *camera digital*. Gambar yang telah direkam akan dianalisis dengan metode REBA agar mendapatkan skor dan level resiko.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100 objek memiliki tinggi badan antara 150 cm sampai dengan 183 cm. Pengendara sepeda motor dengan skor REBA 2 adalah pengendara dengan tinggi badan 150 cm sampai 160 cm sebanyak 21%. Pengendara sepeda motor dengan skor REBA 3 adalah pengendara dengan tinggi badan 162 cm sampai 174 cm sebanyak 67%. Pengendara sepeda motor dengan skor REBA 4 adalah pengendara dengan tinggi badan 175 cm sampai 181 cm sebanyak 11%. Pengendara sepeda motor dengan skor REBA 5 adalah pengendara dengan tinggi badan 183 cm sebanyak 1%. Pengendara sepeda motor Honda REVO yang sesuai menurut *scoring* REBA adalah pengendara dengan tinggi badan 150 cm sampai 174 cm dengan level resiko rendah.

Kata kunci : Ergonomi, Postur, Sepeda Motor, REBA