

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR / SKRIPSI	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kelelahan	4
2.2 Pengaruh Waktu Istirahat	5
BAB III LANDASAN TEORI	
3.1 Energi	9
3.2 Tingkat Konsumsi Energi	9
3.3 Waktu Istirahat	10
3.4 Waktu Reaksi	11
3.5 Short-term Memory	12

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	14
4.2	Lokasi Penelitian	14
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	15
4.4	Instrumen Penelitian	15
4.5	Aktivitas Subyek	16
4.6	Pelaksanaan Penelitian	
4.6.1	Pra-eksperimen	17
4.6.2	Tahapan Eksperimen	17
4.6.3	Pengolahan Data	23

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Data Waktu Reaksi	26
5.1.1	Uji Kenormalan	27
5.1.2	Uji Homogenitas Varians	27
5.1.3	ANOVA	28
5.1.4	Data <i>Miss</i>	29
5.2	Data Short-term Memory	30
5.2.1	Uji Kenormalan	32
5.2.2	Uji Homogenitas Varians	32
5.2.3	ANOVA	33
5.3.	Kuesioner	34
5.4	Pembahasan	36

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	39
6.2	Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------	----

LAMPIRAN	43
-----------------	----