

## PERAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA MAHASISWA DENGAN INISIATIF PERTUMBUHAN PRIBADI SEBAGAI MEDIATOR

Andi Nurul Mutmainnah<sup>1</sup>, Yuli Fajar Susetyo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: <sup>1</sup>andinurulmutmainnah@mail.ugm.ac.id, <sup>2</sup>fajar\_psy@ugm.ac.id

**Abstract.** Final-year undergraduate students often face pressure and challenges in determining their post-graduation career paths, which can influence their career decision-making self-efficacy. This self-efficacy may be shaped by external factors such as social support and internal mechanisms like personal growth initiative. This study aims to examine the role of social support on career decision-making self-efficacy through personal growth initiative among final-year students. A quantitative survey was conducted involving 233 final-year undergraduate students at Universitas Negeri Makassar. Data were collected online using the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale (Indonesian version), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and the Personal Growth Initiative Scale II (PGIS-II). Data analysis using Structural Equation Modeling (SEM) revealed that model personal growth initiative significantly mediated the relationship between social support and career decision-making self-efficacy ( $\beta = 0.533$ ;  $p < 0.001$ ), while the direct effect of social support was not significant. Additional multigroup analysis showed that this mediation pathway was stronger among students with internship experience. These findings emphasize the importance of enhancing students' personal growth initiative and social support, particularly in the context of internship programs, to strengthen their confidence in making career decisions.

**Keywords:** *social support, career decision making self-efficacy, personal growth initiative, students*

**Abstrak.** Mahasiswa tingkat akhir kerap menghadapi tekanan dan tantangan dalam menentukan arah karier pasca kelulusan, yang dapat memengaruhi efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier. Efikasi diri tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan seperti dukungan sosial, serta mekanisme psikologis internal berupa inisiatif pertumbuhan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial terhadap efikasi diri pengambilan keputusan karier melalui inisiatif pertumbuhan pribadi pada mahasiswa tingkat akhir. Pendekatan kuantitatif dengan metode survei digunakan dalam penelitian ini, melibatkan 233 mahasiswa tingkat akhir jenjang sarjana di Universitas Negeri Makassar. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan *Career Decision-Making Self-Efficacy Scale Indonesia Version*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, dan *Personal Growth Initiative Scale II (PGIS-II)*. Analisis data dilakukan dengan pendekatan *Structural Equation Modeling (SEM)*. Hasil menunjukkan bahwa inisiatif pertumbuhan pribadi memediasi hubungan antara dukungan sosial dan efikasi diri pengambilan keputusan karier ( $\beta = 0,533$ ;  $p < 0,001$ ), sementara pengaruh langsung dukungan sosial tidak signifikan. Analisis tambahan menggunakan *SEM multigroup* menunjukkan bahwa efek mediasi

tersebut lebih kuat pada mahasiswa yang memiliki pengalaman magang dibandingkan yang tidak. Temuan ini menekankan pentingnya mengembangkan inisiatif pertumbuhan pribadi dan menyediakan dukungan sosial yang memadai, khususnya dalam konteks pengalaman magang, untuk meningkatkan efikasi diri mahasiswa dalam membuat keputusan karier.

***Kata kunci:*** *dukungan sosial, efikasi diri pengambilan keputusan karier, inisiatif pertumbuhan pribadi, mahasiswa*



**Peran Dukungan Sosial terhadap Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tingkat**

**Akhir dengan Inisiatif Pertumbuhan Pribadi Sebagai Mediator**

Andi Nurul Mutmainnah, Dr. Yuli Fajar Susetyo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2025 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>