

## DAFTAR PUSTAKA

- Adamczyk, K., & Segrin, C. (2016). Peran mediasi kesedihan romantis dan kecemasan berkencan dalam hubungan antara kompetensi interpersonal dan kepuasan hidup di kalangan dewasa muda Polandia. *Jurnal Perkembangan Orang Dewasa*, 23 (1), 1–10.
- Afiffah, Z. (2019). Pengaruh kepercayaan dan harapan terhadap kebahagiaan pernikahan buruh migran yang menjalani hubungan jarak jauh (Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Amelia, F. R. (2020). Long-distance romantic relationships among international students: “My First Qualitative Research”. *Studies in Philosophy of Science And Education*, 1(2), 74-86. <https://doi.org/10.46627/sipose.v1i2.28>
- Ardaningrum, D., & Savira, S. (2022). Hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif mahasiswa selama masa pandemi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 107-120. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i7.47979>
- Attridge, M. (2013). Jealousy and relationship closeness. *SAGE Open*, 3(1). <https://doi.org/10.1177/2158244013476054>
- Ayu, F. D. (2022). Hubungan self esteem dengan kecemburuan pada mahasiswa pada BPI semester delapan yang berpacaran (Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo). <https://etheses.iainponorogo.ac.id/18327/1/cover%.pdf>
- Barzeva, S.A., Richards, J.S., Meeus, W.H.J., Albertine J. O. (2021) Social Withdrawal and Romantic Relationships: A Longitudinal Study in Early Adulthood. *Journal Youth Adolescence* 50, 1766–1781. <https://doi.org/10.1007/s10964-021-01469-1>.
- Benuanta. (2025, Maret 27). Cemburu buta, mahasiswa di Sebatik pukul kepala pacarnya pakai helm. <https://benuanta.co.id/index.php/2025/03/27/cemburu-buta-mahasiswa-di-sebatik-pukul-kepala-pacarnya-pakai-helm/171352/22/11/34/>
- Bulan Mazlunna Aliefia. (2023) Pengaruh romantic jealousy terhadap relationship satisfaction pada emerging adulthood yang menjalani pacaran jarak jauh (Skripsi, Universitas Negeri Jakarta).
- Buss, D.M. (2000). *The dangerous passion: Why jealousy is as necessary as love and sex*. New York: Simon & Schuster.
- Brotowidjojo, M. D. (2009). *Metodologi Penelitian dan Penulisan Karangan Ilmiah*. Yogyakarta: Liberty
- Brehm, S. S. (1992). *Intimate relationships* (2nd ed.). McGraw-Hill.
- Campbell, L., & Stanton, S. C. (2019). Adult attachment and trust in romantic relationships. *Current Opinion In Psychology*, 25, 148–151. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.08.004>
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. W. H. Freeman and Company.
- Day, C. (2002). *At the heart of your long distance relationship: Love deeply, live fully, and grow closer together from near to far*. Lincoln, NE: iUniverse, Inc
- Due, D., Khotimah, H., & Christia Sera, D. (2023). Kecemburuan ditinjau dari harga diri: Penelitian pada mahasiswa berpacaran. *Fakultas Psikologi – UNMER Malang*. (ISSN: 2598–0076).
- Deng, M., Tadesse, E., Khalid, S., Zhang, W., Song, J., & Gao, C. (2023). The influence of insecure attachment on undergraduates’ jealousy: The mediating effect of self-differentiation. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1153866>
- DeSteno, D., Valdesolo, P., & Bartlett, M. Y. (2006). Jealousy and the threatened self: Getting to the heart of the green-eyed monster. *Journal of Personality and Social Psychology*, 91(4), 626–641.
- Djupe, P. A. (2023, Mei 11). *How Many Students are in Long-Distance Relationships? One*

- TwentySeven. <https://onetwentyseven.blog/2023/04/10/how-many-students-are-in-long-distance-relationships/>
- Fathin, H. (2023). Pengaruh self esteem terhadap kecemburuan pada emerging adulthood yang menjalani hubungan pacaran (Skripsi Sarjana, Universitas Negeri Jakarta).
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh self-esteem terhadap fear of missing out (FoMO) pada generasi Z pengguna media sosial. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 21. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2823>
- Fincham, F. D., & Cui, M. (2011). *Romantic relationships in emerging adulthood*. Cambridge University Press.
- Gunawan, S. S. (2022). Pengaruh kecemburuan terhadap kualitas hubungan romantis yang dimoderasi oleh kecerdasan emosional pada dewasa awal yang sedang berpacaran di Kota Bandung (Skripsi Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Go, J. P. Y., Chan, J. A., Cruz, M. J. T. D., Gomez, T. M., & Arcinas, M. M. (2021). A Correlation Study between Self-esteem and Romantic Jealousy among University Students. *International Journal of Multidisciplinary Applied Business and Education Research*, 2(5), 381–387. <https://doi.org/10.11594/ijmaber.02.05.02>
- Halawa, N., & Lase, F. (2022). Mengentaskan hoax dengan membaca pemahaman di era digital. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 1(1), 235–243.
- Hammonds, J. R., Ribarsky, E., & Soares, G. (2020). Attached and apart: Attachment styles and self-disclosure in long-distance romantic relationships. *Journal of Relationships Research*, 11, e10. <https://doi.org/10.1017/jrr.2020.10>
- Henriques, T. D. (2008). *Perbedaan tingkat kecemburuan terhadap pasangan antara wanita dan pria usia dewasa awal* (Skripsi Sarjana, Universitas Sanata Dharma).
- Hotmarinda Simbolon, F. (2009). Hubungan antara harga diri dan kecemburuan pada individu dewasa awal yang sedang berpacaran. (Skripsi Sarjana, Universitas Sanata Dharma). <https://repository.usd.ac.id/28578/>
- Huelsnitz, C. O., Farrell, A. K., Simpson, J. A., Griskevicius, V., & Szepeswol, O. (2018). Attachment and jealousy: Understanding the dynamic experience of jealousy using the response escalation paradigm. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 44(12), 1664–1680. <https://doi.org/10.1177/0146167218772530>
- Hulu, T. E. N. (2023). Pengaruh harga diri terhadap kecemburuan pasangan pada usia dewasa awal di Kota Medan (Skripsi Sarjana, Universitas HKBP Nommensen).
- Kalamsari, N. S., & Ginanjar, A. S. (2022). Kelekatan, resolusi konflik, dan kepuasan hubungan berpacaran pada dewasa muda: Model analisis jalur. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10, 39–58. <https://doi.org/10.24854/jpu507>
- Kauffman, M. H. (2000). Relational Maintenance In Long-Distance Dating Relationships: Staying Close. Master of Science Thesis. Blacksburg, Virginia. Diakses dari <https://theses.lib.vt.edu/theses/available/etd-08292000>.
- Kemala, K. (2017). *Self esteem dan kecemburuan* (Disertasi Doktor, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Khotimah, H., Mage, M. Y. C., & Berek, N. C. (2023). Analisis dinamika psikologis korban kekerasan dalam pacaran dari perspektif teori konflik Galtung. *Jurnal Wacana Psikokultural*, 1(1), 21–33. <https://doi.org/10.24246/jwp.v1i01.9792>.
- Kusumayanti, Y. (2014). Studi deskriptif mengenai coping stress Bintara Seskoad yang akan mengikuti seleksi Secapa TNI Angkatan Darat (Skripsi Sarjana, Universitas Kristen Maranatha).
- Knox, D., Breed, R., & Zusman, M. (2007). College men and jealousy. *College Student Journal*, 41, 494–498
- Latif, S. F. A., & Murdiana, S. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemburuan Pada Remaja Akhir Yang Berpacaran Di Kota Makassar. *Journal of Correctional Issues*,

- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York, USA: Springer Publishing Company
- Mappiare, A. (1983). Psikologi orang dewasa bagi penyesuaian dan pendidikan. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marpaung, Y. A. N., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh self-esteem terhadap romantic jealousy pada individu dewasa awal. *JCA of Psychology*, 1(1). <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/171/173>
- Matahari, D. (2023). Menghadapi permasalahan hidup: Memahami peranan penilaian kognitif. *Buletin KPIN*, 9(4). Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara.
- Nabila, R. P. (2024). Pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan pada hubungan romantis. *Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities (JBITH)*, 1(1).
- Nur Malikhah, F. D., Suryo, H., & Hatuti, N. H. (2023). *Komunikasi interpersonal mahasiswa dalam mempertahankan hubungan long distance relationship (LDR) melalui WhatsApp* (Skripsi Sarjana, Universitas Slamet Riyadi Surakarta)
- Oktaviana, R., & Ningsih, Y. T. (2019). Kontribusi coping strategy terhadap adaptational outcomes pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(2), 1–12. <https://doi.org/10.24036/jrp.v2019i2.6322>
- Orsley, A. G., & Simanjuntak, E. J. (2023). Hubungan antara kecemburuan romantis dengan kepuasan hubungan pada emerging adult yang berpacaran. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 90–104. <https://doi.org/10.26740/jppt.v14n1.p90-104>
- Opatha, H. H. D. P. J., & Opatha, H. (2020). Assertiveness and its relationship with self-esteem: An empirical study of senior managers in a Sri Lankan bank. *Asian Journal of Social Science and Management Technology*, 2(2). <http://ajssmt.com/Papers/225260.pdf>
- Owlett, Jennifer. 2010. *Understanding Romantic Jealousy: An Analysis of Both Partners Perspectives using An Attribution Framework*. Delaware: Faculty of Delaware
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2004). *Human development* (9th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Putri, N. M. (2024). *Pengaruh kepercayaan (trust) terhadap konflik interpersonal pada pasangan suami istri yang menjalani long distance relationship* (Skripsi Sarjana, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). <http://etheses.uin-malang.ac.id/64003/3/200401110135.pdf>
- Petersen, R. (2022, August 28). 5 well-researched long-distance relationship statistics (2020 update). *Dating at a Distance*. <https://datingatadistance.com/long-distance-relationship-statistics/>
- Pratiwi, D. A., Nuraeni, E. D., Riz, F. M., & Rosmawati, R. (2023). Trust issue pada mahasiswa yang menjalani long-distance relationship. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 147–158.
- Pertiwi, K. I. (2022). *Peran self-esteem terhadap romantic jealousy pada wanita yang menjalani long distance marriage* (Skripsi Sarjana, Universitas Sriwijaya). Universitas Sriwijaya Repository. <https://repository.unsri.ac.id/71775/>
- Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep self-esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Deleted Journal*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.29210/1202221495>
- Putri, N. M. (2024). *Pengaruh kepercayaan (trust) terhadap konflik interpersonal pada pasangan suami istri yang menjalani long distance relationship* (Skripsi Sarjana, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Salovey, P. (1991). *The psychology of jealousy and envy*. *Choice Reviews Online*, 29(01), 29–0604. <https://doi.org/10.5860/choice.29-0604>



- Santrock, J.W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, John W.. (2018). *A Topical Approach to Life-span Development, 9th ed.* (9). New York: McGraw Hill Education.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development*(seventeenth). New York: McGraw-Hill
- Saputri, R. (2022). *Hubungan self esteem dan romantic jealousy pada wanita dewasa awal yang menjalani hubungan romantis* (Skripsi Sarjana, Fakultas Psikologi dan Kesehatan).
- Satyaputri, S. (2022). *Peran kesepian dan harga diri terhadap pengungkapan diri pengguna aplikasi kencan daring Tinder selama pandemi COVID-19* (Skripsi Sarjana, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta).
- Simon, R. W., & Barrett, A. E. (2010). Nonmarital romantic relationships and mental health in early adulthood. *Journal of Health and Social Behavior, 51*(2), 168–182. <https://doi.org/10.1177/0022146510372343>
- Suwinyattichaiporn, T., Fontana, J., Shaknitz, L., & Linder, K. (2017). Maintaining long distance romantic relationships: The college students' perspective. *Kentucky Journal of Communication, 36*(1), 67–89.
- Syahputri, S. E., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara komitmen dengan forgiveness dalam menghadapi konflik pada dewasa muda yang menjalin hubungan jarak jauh. *Jurnal Penelitian Psikologi, 8*(9). <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i9.42881>
- Rayani, D., & Psi, S. (2022). Masalah emosi dan perilaku dalam konteks sosial. *Kesehatan Mental (Teori dan Penerapan), 279*
- Richo, D. (2010). *Daring to trust: Opening ourselves to real love*. Boston, Massachusetts: Shambala Publications, Inc
- Ristiani, D., Santosa, H. P., & Naryoso, A. (2021). Pemeliharaan hubungan berpacaran long distance relationship sampai ke jenjang pernikahan: Studi pengalaman menjalani hubungan berpacaran dengan seorang pelaut kapal kargo. *Interaksi Online, 9*(3), 177–192. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksionline/article/view/31451>
- Riskiani, D. R. (2023). *Hubungan alexithymia dengan kecemburuan pada mahasiswa yang berpacaran di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang* (Skripsi Sarjana).
- Rizki, N. J. (2022). Teori perkembangan sosial dan kepribadian dari Erikson (konsep, tahap perkembangan, kritik & revisi, dan penerapan). *Jurnal Epistemic, 1*(2), 153–172. <https://doi.org/10.70287/epistemic.v1i2.13>
- Reginasari, A. (2017). *The role of self-esteem on the relationship between perceptions of parental mediation and cyber-bullying (Peran harga diri pada hubungan antara persepsi mediasi orang tua dan perundungan-siber)*. [Master's thesis, Universitas Gadjah Mada]. ETD UGM Repository.
- Rempel, J. K., Holmes, J. G., & Zanna, M. P. (1985). Trust in close relationships. *Journal of Personality and Social Psychology, 49*(1), 95–112. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.49.1.95>
- Restu Paramasastra Nabila. (2024). Pengaruh Kecemburuan terhadap Kepuasan pada Hubungan Romantis. *IJBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities, 1*(1), 395–402. Retrieved from <https://journal.drafpublisher.com/index.php/ijith/article/view/183>
- Robson, P. J. (1988). Self-Esteem – a psychiatric view. *The British Journal of Psychiatry, 153*(1), 6–15. <https://doi.org/10.1192/bjp.153.1.6>
- Roska, B. (2025, Mei 7). Mahasiswi di Majalengka diduga bunuh kekasih karena cemburu dan tak mau ditinggal. *Wahana News*. <https://wahananews.co/daerah/mahasiswi-di-majalengka-diduga-bunuh-kekasih-karena-cemburu-dan-tak-mau-ditinggal-741X4k0qb7/0>



- Rosenberg, M. (1965). *Society And The Adolescent Self-Image*. Princeton, Nj: Princeton University Press.
- Ryaningsih, R. B. (2014). Tingkat kecemburuan pada pasangan muda ditinjau dari gaya kelekatan romantis dan kematangan emosi di Dusun Getas Kecamatan Jaten Kabupaten Karang Anyar (Skripsi Sarjana, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta).
- Tandiallo, L. K. (2019). Perbedaan kepercayaan terhadap pasangan menikah yang menjalin hubungan long distance marriage berdasarkan jenis kelamin (Skripsi Sarjana, Universitas Bosowa).
- White G. L., Mullen P. E. (1989). *Jealousy: Theory, research, and clinical strategies*. New York, NY: Guilford
- Winata, V. V., & Sanjaya, E. L. (2020). The effect of jealousy on cyber dating violence in people who have a long distance relationship. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mindset*, 11(01), 37–45. <https://doi.org/10.35814/mindset.v11i01.1304>
- Widyamakna, A. N. (2024). Peran persepsi komunikasi dan kepercayaan terhadap kepuasan hubungan romantis mahasiswa yang menjalani hubungan jarak jauh. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Welvart, S. G. M., & Huwae, A. (2024). *Impact of commitment to psychological well-being among students who are undergoing long-distance relationship*. *Psychological Science and Education*, 29(4), 140–152. <https://doi.org/10.17759/pse.2024290411>
- Veronica Simamora, D. S. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemburuan Pada Wanita yang berpacaran - Unika Repository. Retrieved October 4, 2024, from <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/19410>
- Yossiandhie, T. R. (2018). Hubungan antara adult attachment style dan jealousy pada mahasiswa di Universitas "X" Bandung (Skripsi sarjana). Universitas Kristen Maranatha.