

PERAN HARGA DIRI DAN KEPERCAYAAN TERHADAP KECEMBURUAN ROMANTIS PADA MAHASISWA YANG MENJALANI PACARAN JARAK JAUH

I Gusti Ayu Ngurah Chandra Devasya Utami, Avin Fadilla Helmi

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

E-mail : i.gusti.ayu.ngurah.chandra.devasya.utami@mail.ugm.ac.id, avinpsi@ugm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dari harga diri dan kepercayaan terhadap kecemburuan romantis pada mahasiswa yang sedang menjalani hubungan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Terdapat tiga skala yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu skala *multidimensional jealousy*, skala *rosenberg self-esteem*, skala *trust in close relationship*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 304 mahasiswa yang berusia 18-25 tahun, menjalani hubungan minimal 6 bulan dan sedang menjalani hubungan jarak jauh. Hasil penelitian ini diolah menggunakan analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian yang diperoleh melalui analisis regresi berganda menunjukkan bahwa kepercayaan dan harga diri berperan negatif signifikan terhadap kecemburuan romantis dengan memberikan sumbangan efektif sebesar 30,4%.

Kata kunci: harga diri, kepercayaan, kecemburuan romantis, hubungan jarak jauh, mahasiswa

Abstract

This study aims to determine the role of self-esteem and trust in romantic jealousy in students who are in a long-distance relationship. This study uses quantitative methods. There are three scales used in this study, including the multidimensional jealousy scale, Rosenberg self-esteem scale, trust in close relationships scale. Participants in this study were 304 students aged 18-25 years, undergoing a relationship of at least 6 months and currently undergoing a long-distance relationship. The results of this study were processed using multiple linear regression analysis. The results obtained through multiple regression analysis show that trust and self-esteem play a significant negative role on romantic jealousy by providing an effective contribution of 30,4%.

Keywords: self-esteem, trust, romantic jealousy, long-distance relationships, college student