

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* 2021. *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Agustiawan *et al.* 2023. *Kesehatan Masyarakat dan Kesehatan Lingkungan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Agustina, Monica. 2022. Hubungan Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada Saat Pandemi COVID-19. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Ali, A. *et al.* 2020. Ultra-processed Food Consumption in Relation to BMI and Body Fat Percentage of Adults in Terengganu. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(1), 2636–9346.
- Álvarez, C.V. *et al.* 2021. Adaptation and Validation of Content of The Sedentary Behavior Questionnaire. *Hacia la Promocion de la Salud*, 26(1), 148–162. doi:10.17151/hpsal.2021.26.1.12.
- Amrynia, S.U. dan Prameswari, G.N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. doi:10.15294/ijphn.v2i1.52044.
- Arifani, S. dan Setyaningrum, Z. 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. doi:10.23917/jk.v14i2.13738.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (BKPK Kemenkes RI). 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (Badan Litbangkes Kemenkes RI). 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Badriyah, L. dan Pijaryani, I. 2022. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33–37. doi:10.33221/jikes.v21i1.1521.
- Bavčević, T., Bavčević, D., & Androja, L. 2024. Differences in the Body Mass Index of Primary-School Fourth-Graders From the City of Split, Croatia, in Regards to Extracurricular and Sports Activities: A Cross-Sectional Study. In *7th International Scientific Conference "Contemporary Kinesiology: Active Lifestyle"*, 7(1), 152-158.
- Chang, T.C. 2021. Faktor Pendukung dan Penghambat Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Gadjah Mada: Sebuah Studi Kualitatif. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Colozza, D. 2022. A Qualitative Exploration of Ultra-Processed Foods Consumption and Eating Out Behaviours in an Indonesian Urban Food Environment. *Nutrition and Health*, 30(3), 613–632. doi:10.1177/02601060221133897.

- Crimarco, A., Landry, M.J. dan Gardner, C.D. 2022. Ultra-processed Foods, Weight Gain, and Co-morbidity Risk. *Current Obesity Reports*, 11(3), 80–92. doi:10.1007/s13679-021-00460-y.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. 2023. *Permasalahan Obesitas di Indonesia*. Available at: https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/permasalahan-obesitas-di-indonesia?utm_source=chatgpt.com [Accessed: 15 Mei 2025].
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM) Kemenkes RI. 2024. *Cara Mengukur Obesitas (Indeks Massa Tubuh)*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/cara-mengukur-obesitas-indeks-massa-tubuh> [Accessed: 13 November 2024].
- Darwin, M. *et al.* 2021. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Elizabeth, L. *et al.* 2020. Ultra Processed Foods and Health Outcomes: a Narrative Review. *Nutrients*, 12(7), 1–36. doi:10.3390/nu12071955.
- Etika, A.N. *et al.* 2023. Dampak Akun Media Sosial terhadap Perilaku *Sedentary* pada Mahasiswa Kesehatan. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 76–85. doi:10.14710/hnhs.6.2.2023.76-85.
- Faradillah, K.R. dan Sirada, A. 2023. Perbandingan Berat Badan dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Mahasiswi Fisioterapi. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(2), 252–258. doi:10.33096/jmch.v4i2.1454.
- Fauziyyah, H., Diana, F.M. dan Femelia, W. 2022. Hubungan Konsumsi *Ultra Processed Food*, Kebiasaan Tidur, dan Praktik Pemesanan Makanan *Online* dengan Obesitas pada Orang Dewasa. *JGMI (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 11(2), 144–153. doi:10.30597/jgmi.v11i2.23129.
- Faza, F., Bafani, U.F.F. dan Fikha, I.I. 2023. Makanan Ultra-Proses Berperan sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Kelebihan Gizi atau Obesitas pada Dewasa: Literature Review. *Amerta Nutrition*, 7(1), 161–174.
- Fitri, U., Arumsari, I. dan Ningtyas, L.N. 2024. Precede-Proceed Model dalam Menentukan Pola Konsumsi Ultra-Processed Food pada Dewasa Muda di Wilayah Urban. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 9(1), 43–52. doi:10.22236/argipa.v9i1.13301.
- Handayani, M.W. dan Farida, E. 2024. Hubungan Sedentary Lifestyle dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 227–233. doi:10.20473/mgk.v13i1.2024.227-233.
- Hanifa, R.A., Arini, F.A., dan Wahyuningsih, U. 2024. Sindrom Makan Malam, Konsumsi Ultra-processed Foods, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3), 43–50.
- Hardwis, S. dan Jajat, J. 2024. Analisis Resiko Obesitas Berdasarkan Aktivitas Fisik: Implementasi Metode *Artificial Intelligence Machine Learning*. *Jurnal Keolahragaan*, 10(2), 29–36.
- Hasanah S, N., Suhadi, S., dan Harleli, H. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi

- Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), 209–214. doi:10.37887/jgki.v4i4.47116.
- Hidayat, Anwar. 2021. Tutorial Regresi Logistik Ganda Available at: <https://www.statistikian.com/2012/11/regresi-logistik-ganda-dalam-spss.html> [Accessed: 23 Maret 2025].
- Irfan, M. dan Ayu, M.S. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31–36.
- Islamiyah, F.N., Shabrina, A., dan Aryoseto, L. 2025. Hubungan Perilaku Sedentari dan Asupan Gizi terhadap Status Gizi Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3437- 3445. doi:10.31004/jkt.v6i1.41212.
- Iswari, N.W.A.D.K. *et al.* 2024. *Sedentary Lifestyle* Berhubungan dengan Massa Lemak Tubuh pada Mahasiswa Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(2), 233-238. doi:10.24843/mifi.2024.v12.i02.p20.
- Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi. 2012. Undang-Undang Republik Indonesia nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.
- Khomilah, D.A. 2023. *Reinforcing Factors* dalam Menentukan Konsumsi *Ultra Processed Food* pada Siswa SMAN 60 Jakarta Selatan Tahun 2023. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta.
- Lalu, N.A.S. *et al.* 2023. Analisis Perbandingan Status Gizi Antara yang Tinggal di Rumah dengan Kos Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 16-23.
- Leviana, S. dan Agustina, Y. 2024. Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. doi:10.33024/mnj.v6i4.10864.
- Lopes, M.S., Freitas, P.P.D., dan Lopes, A.C.S.. 2025. The Results of Ultra-Processed Food Consumption on Weight Change: A Randomized Controlled Community Trial in a Health Promotion Program. *Nutrients*, 17, 638. doi:10.3390/nu17040638.
- Lubis, M.N. *et al.* 2024. Risk Factors of Obesity in Young Adults. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, 8(2), 254-260. doi:10.29082/IJNMS/2024/Vol8/Iss2/598..
- Machali, Imam. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga.
- Maharani, S. dan Adi, A.C. 2024. Hubungan antara Stres dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6326- 6333. doi:10.31004/jkt.v5i3.29629.
- Maidartati, M. *et al.* 2022. Gambaran *Sedentary Lifestyle* pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Maranressy, M., Wantini, N.A. dan Ratnaningsih, E. 2023. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1(1), 25–32.

- Mashki, S.F. *et al.* 2023. Association Between Ultraprocessed Food Consumption and Obesity in US Adults: an Analysis of NHANES 2009-2018. *Archivos Latinoamericanos de Nutricion*, 73(2), 113–121. doi:10.37527/2023.73.2.003.
- Meneguelli, T.S. *et al.* 2022. Minimally Processed Versus Processed and Ultra Processed Food In Individuals at Cardiometabolic Risk. *British Food Journal*, 124(3), 811–832. doi:10.1108/BFJ-12-2020-1087.
- Nabila, S.A. *et al.* 2024. Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas: *Systematic Review*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MKI)*, 7(3), 498–505. doi:10.56338/mki.v7i3.4533.
- Ngizan, F.N. dan Iqbal, M. 2023. Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1–11.
- Noerfitri, N., Putri, T.W. dan Febriati, R.U. 2021. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56–63.
- Noor, Y.E.I., Sugiarto, E. dan Fatimah, A.S. 2022. The Description of Obesity Among Housewives in The World. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(1), 34–42.
- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDDIKTI). 2024. Perguruan Tinggi Universitas Gadjah Mada. Available at: https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/detail-pt/MjVgNwoMKYybD_o6Ml8EjH984fA9ki8-TAa4BH4iQa4q7dbsueYDWHr5EVTkuiOf0l4pvQ== [Accessed: 13 November 2024].
- Paputungan, F. 2023. Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Partya, C.E.B. dan Mardiyati, N.L. 2023. Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Diet dan Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 11–19. doi:10.29238/jnutri.v25i1.275.
- Pomeranz, J.L., Mande, J.R. dan Mozaffarian, D. 2023. U.S. Policies Addressing Ultraprocessed Foods, 1980–2022. *American Journal of Preventive Medicine*, 65(6), 1134–1141. doi:10.1016/j.amepre.2023.07.006.
- Prabandari, Y.S. 2020. *Sambutan Ketua HPU UGM*. Available at: <https://hpu.ugm.ac.id/sambutan-ketua-hpu-ugm/> [Accessed: 18 October 2024].
- Pratama, I.S. 2020. Perbedaan *Wellness Lifestyle* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Pratiwi, A.A., Chandra, D.N. dan Khusun, H. 2022. Association of Ultra Processed Food Consumption and Body Mass Index for Age among Elementary Students in Surabaya. *Amerta Nutrition*, 6(2), 140–147.
- Puspasari, D. dan Farapti. 2020. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45–51. doi:10.204736/mgi.v15i1.45-51.
- Putri, V.M. dan Nadhiroh, S.R. 2023. Hubungan Uang Saku, Status Tempat Tinggal, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada

- Mahasiswa Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 677–684. doi:10.20473/mgk.v12i2.2023.677-684.
- Qosim, M.N. dan Artanti, K.D. 2023. Gambaran *Sedentary Lifestyle* Siswa SLTA Sederajat di Kabupaten Madiun Tahun 2022. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 290– 296. doi:10.20473/mgk.v12i1.2023.290-296.
- Rahadian, F.A., Wahyuningsih, U., dan Simanungkalit, S.F. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3), 24-34. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.24 34.
- Rahmah, Aisyah. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Uang Saku, dan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online dengan Kualitas Diet Mahasiswa UGM Selama Pandemi COVID-19. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Ramadhani, C.J. *et al.* 2024. Analisis Faktor yang Memengaruhi Keputusan dalam Memilih Menu Makanan pada Mahasiswa program Studi Gizi Universitas Negeri Semarang 2023. *Jurnal Analis* 3(2), 177–194.
- Refandy, T.D., Ekawanti, A. dan Warnaini, C. 2023. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Mataram selama Daring. *Lombok Medical Journal*, 1(3), 168–174.
- Rosenberg, D.E. *et al.* 2010. Reliability and Validity of the Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) for Adults. *Journal of Physical Activity and Health*, 7(6), 697–705.
- Salsabilah, H., Rahma, A., dan Supriatiningrum, D.N. 2024. Pemilihan Makanan Sehat dan Hubungannya dengan Status Gizi Remaja Karang Taruna Desa Manyarejo Berdasar Besar Uang Saku, *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 2(1), 107-116.
- Saraswati, S.K. *et al.* 2021. *Literature Review*: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. doi:10.14710/mkmi.20.1.70-74.
- Sari, F.P. dan Nugroho, P.S. 2021. Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Borneo Student Research*, 3(1), 707–713.
- Septiyanti, S. dan Seniwati, S. 2020. Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. doi:10.36590/jika.v2i3.74.
- Setyaningsih, A. *et al.* 2024. The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults. *Amerta Nutrition*, 8(1), 124–129.
- Shim, J. S. *et al.* 2023. Ultra-Processed Food Consumption and Obesity in Korean Adults. *Diabetes and Metabolism Journal*, 47(4), 547-558. doi:10.4093/dmj.2022.0026
- Sutisna, R.S. *et al.* 2024. Pola Aktivitas Fisik Mahasiswa Berdasarkan Jenis Ekstrakurikuler : Analisis Objektif dengan Accelerometer Actigraph. *Jurnal Ilmu Keolahragaan (JOKER)*, 5(3), 681-688.
- Syahrainy, S., Khasana, T.M., dan Septriana, S. 2023. Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Journal of Nutrition*, 2(2), 56–65.

- Vashtianada, A., Setiarini, A., dan Sartika, R.A.D. 2023. The Difference of Ultra-Processed Food Consumption Based on The Difference of Ultra-Processed Food Consumption Based on Individual Characteristics and other Factors among Non-Health Individual Characteristics and other Factors among Non-Health Undergraduate Students in Universitas Indonesia in 2023. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 4(1), 59-71. doi:10.7454/ijphn.v4i1.7393.
- Verawati, M., Wijayanti, A.R., dan Ningrum, A.G. 2024. Association Between Living Area, Economic Level, and The Intake of Highly Processed Foods. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 23(1), 2858-2862. doi:10.30574/wjarr.2024.23.1.2266.
- World Health Organization. 2021. *Obesity and overweight*. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> [Accessed: 15 Mei 2025].
- World Health Organization. 2025. *Obesity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/6-facts-on-obesity> [Accessed: 15 Mei 2025].
- Wisnuwardani, R.W. *et al.* 2022. Perubahan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Ultra Proses pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19: Penelitian Observasional. *National Nutrition Journal*, 17(3), 293–301. doi:10.204736/mgi.v17i3.293-301.
- Wulandari, M.Z. *et al.* 2023. Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*, 2(2), 124–131.
- Zawiyah, A.M., Mariani, dan Rusilanti. 2023. Hubungan Uang Saku dengan Pola Makan pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. *Journal of Comprehensive Science*, 2(8), 1328-1337.