

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Makanan Ultra Proses	9
2. Gaya Hidup Sedentari	15
3. Status Gizi Lebih	19
4. Mahasiswa	26
5. Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Lebih	28
6. Hubungan Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi Lebih.....	29
B. Kerangka Teoretis	31
C. Kerangka Konseptual	32

D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	33
1. Populasi penelitian	33
2. Sampel Penelitian.....	34
3. Besar Sampel.....	34
4. Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional Variabel	37
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Manajemen dan Analisis Data	42
I. Etika Penelitian.....	45
J. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil	48
1. Gambaran Karakteristik Responden	48
2. Gambaran Konsumsi Makanan Ultra Proses Responden	50
3. Gambaran Gaya Hidup Sedentari Responden.....	53
4. Gambaran Status Gizi Responden	54
5. Hubungan antara Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Lebih	55
6. Hubungan antara Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi Lebih	56
7. Hubungan antara Jenis Kelamin, Jenis Tempat Tinggal, Uang Saku, dan Partisipasi Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Status Gizi Lebih	57
8. Analisis Multivariat antara Konsumsi Makanan Ultra Proses, Gaya Hidup Sedentari, Jenis Kelamin, Jenis Tempat Tinggal, Uang Saku, dan Partisipasi Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Status Gizi Lebih	59
B. Pembahasan	63
1. Hubungan antara Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Lebih	63
2. Hubungan antara Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi Lebih	66

3. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi Lebih	68
4. Hubungan antara Jenis Tempat Tinggal dengan Status Gizi Lebih..	70
5. Hubungan antara Uang Saku dengan Status Gizi Lebih	72
6. Hubungan antara Partisipasi Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Status Gizi Lebih	74
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84