



INTISARI

Penentuan nilai normal kadar kolesterol total darah penting untuk diagnosis awal gangguan faal hati atau kardio-vaskuler pada populasi lokal di suatu tempat. Nilai normal kadar kolesterol total darah yang berasal dari kit reagensia atau textbook mungkin tidak sesuai apabila kita terapkan pada populasi lokal, karena penetapannya banyak dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal.

Penelitian ini bersifat descriptive cross sectional yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total darah laki-laki dewasa muda usia 20-30 tahun yang berdomosili di Yogyakarta menurut metode CHOD-PAP. Subyek yang diteliti pada penelitian ini adalah laki-laki usia 20-25 tahun yang dinyatakan sehat berdasarkan pemeriksaan fisik dan laboratorik. Pemeriksaan fisik meliputi pemeriksaan tekanan darah, frekwensi nadi dan pernafasan, mata (reflek pupil, konjungtiva), palpasi hepar dan lien serta auskultasi jantung dan paru. Sedangkan pemeriksaan laboratorik meliputi kadar bilirubin total dan penetapan aktivitas enzim SGPT sebagai variabel pengganggu terkendali. Nilai normal kadar kolesterol total metode CHOD-PAP (mg/dl) diukur dengan nilai kepercayaan 95 % (rerata $\pm$ 2 SD). Ketelitian pengukuran kadar kolesterol total darah metode CHOD-PAP dilakukan terhadap satu sampel darah yang diukur sebanyak sepuluh kali untuk mengetahui coefficient of variation nya.

Dari hasil pemeriksaan terhadap 40 subyek penelitian ternyata yang dinyatakan sehat berdasarkan pemeriksaan fisik dan laboratorik hanya 36 orang. Dari 36 orang itu didapatkan nilai normal kadar kolesterol total darah berkisar antara 116,41 - 224,25 mg/dl, dengan coefficient of variation (cv) = 1.02 %. Nilai normal ini ternyata berbeda dengan nilai kadar kolesterol total darah yang terdapat dibuku-buku (textbook) maupun pabrik reagensia.

Melihat hasil penelitian yang didapatkan dan hasil-hasil penelitian sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa belum tentu nilai rujukan kadar kolesterol total darah dari kit reagensia atau buku-buku dapat diterapkan pada semua populasi dengan kondisi yang berbeda.