

**EFEKTIVITAS PROGRAM “AKRAB” BERBASIS CBT DALAM KELOMPOK
UNTUK MENURUNKAN KESEPIAN PADA REMAJA**

TESIS



AQYAS DINI NISA
21/486383/PPS/4123

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**

**EFEKTIVITAS PROGRAM “AKRAB” BERBASIS CBT DALAM KELOMPOK
UNTUK MENURUNKAN KESEPIAN PADA REMAJA**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

Minat Utama Psikologi Klinis



AQYAS DINI NISA
21/486383/PPS/4123

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025

RINGKASAN TESIS

Efektivitas Program "AKRAB" Berbasis CBT dalam Kelompok untuk Menurunkan Kesenjangan pada Remaja

Disahkan pada tanggal :

28 MAY 2025

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

Tim Penguji

Tanda Tangan

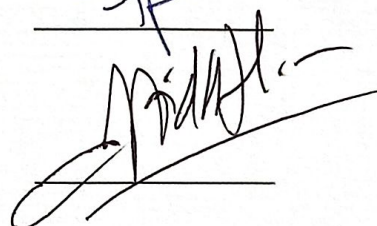
1. Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D.,
Psikolog



2. Prof. Dr. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog



3. Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog



EFEKTIVITAS PROGRAM "AKRAB" BERBASIS CBT DALAM
KELOMPOK UNTUK MENURUNKAN KESEPIAN PADA REMAJA

Oleh:
Aqyas Dini Nisa
21/486383/PPS/4123

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 15 April 2025

Tim Penguji



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Ketua



Prof. Dr. Tina Afiatin, M.Si., Psikolog
Anggota



Dr. Nida Ul Hasanah, M.Si., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 28 MAY 2025



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001