

PERAN KETERLIBATAN AYAH TERHADAP INTIMASI EMOSIONAL PADA HUBUNGAN ROMANTIS DEWASA AWAL

Diftiara Radityani Zahra Astari¹, Aliyaturrahmah Supriyadi, S.Psi., MHS.²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Pada usia dewasa awal, individu memiliki kecenderungan untuk menjalin hubungan romantis. Salah satu komponen yang berperan penting dalam hubungan romantis adalah adanya intimasi emosional yang menjadi salah satu kriteria hubungan romantis yang sehat dan memuaskan. Intimasi emosional dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah dinamika keluarga yang dalam penelitian ini berfokus pada keterlibatan ayah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keterlibatan ayah terhadap intimasi emosional pada individu dewasa awal yang menjalani hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* melalui survei dengan alat ukur *Intimacy Scale of the Emotional Dimension* (ISOTED) dan *The Fatherhood Scale* yang melibatkan 211 partisipan berusia 21 – 39 tahun yang sedang berpacaran dan menikah. Analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa keterlibatan ayah berperan signifikan dalam intimasi emosional pada hubungan romantis dewasa awal ($R^2 = 0,0227$, $p < 0,05$). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa individu yang menikah memiliki tingkat intimasi emosional yang lebih tinggi dibandingkan dengan individu yang berpacaran, sementara tidak ditemukan perbedaan tingkat intimasi emosional antara laki-laki dan perempuan. Penelitian ini membawa temuan baru bagi pengembangan pemahaman mengenai keterlibatan ayah dan intimasi emosional anak pada masa dewasa awal serta diharapkan dapat memberikan wawasan bagi orang tua dan masyarakat secara umum mengenai pentingnya keterlibatan ayah secara holistik untuk membantu membangun intimasi emosional pada hubungan romantis dewasa awal.

Kata kunci: *intimasi emosional, keterlibatan ayah, hubungan romantis, dewasa awal*

Abstract

During early adulthood, individuals tend to establish romantic relationships. Emotional intimacy plays a significant part in these relationships and becomes a criterion for healthy and fulfilling relationships. Emotional intimacy can be affected by several factors, one of which is family dynamics, which in this research



focuses more on the father involvement. This research aims to determine the role of father involvement in the emotional intimacy of young adults in romantic relationships. Using a quantitative approach with a cross-sectional design and survey method, this study employed the Intimacy Scale of the Emotional Dimension (ISOTED) and the Fatherhood Scale, with data collected from 211 individuals aged 21–39 who were in dating or marital relationships. Simple linear regression analysis shows that father involvement significantly contributes to emotional intimacy of those in early adulthood romantic relationships ($R^2 = 0,0227$, $p < 0,05$). The result of this research also shows that married individuals possess a higher level of emotional intimacy than those in a dating relationship. On the other hand, there is no discrepancy in emotional intimacy level between men and women. This research reveals novelty for the development of understanding towards father involvement and emotional intimacy of early adults, and it is anticipated that it provides insights for the parents and the general public on the importance of holistic father involvement to help build emotional intimacy in early adulthood romantic relationships.

Keywords: *emotional intimacy, father involvement, romantic relationships, young adults*