

INTISARI

Kelelahan kerja merupakan suatu pola yang timbul pada suatu keadaan, yang secara umum terjadi pada setiap orang, yang telah tidak sanggup lagi untuk melakukan kegiatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat perbedaan kelelahan pada sopir bus Trans Jogja sebelum dan sesudah mengemudi melalui pengukuran tekanan darah, denyut nadi serta waktu reaksi.

Pengukuran ditujukan kepada sopir bus TransJogja sebanyak 12 orang dengan rute jalur bus random (ada 6 jalur) hanya untuk shift siang saja yaitu dari jam 13.15 WIB s.d jam 21.45 WIB. Data diambil di garasi bus TransJogja ketika sopir belum mengemudikan busnya sebelum jam 13.00 dan ketika sopir selesai bekerja 1 shift selesai. Didalam pengukuran alat yang digunakan yaitu *sphygmomanometer* serta *stethoscope* untuk mengukur tekanan darah, *stethoscope* dan *stopwatch* untuk mengukur denyut nadi dan program *reaction time* yang digunakan untuk mendapatkan data waktu reaksi para sopir bus TransJogja.

Hasil penelitian tingkat kelelahan para sopir bus TransJogja berdasarkan tekanan darah yang dilakukan sebelum mengemudi rata-rata adalah 117,92 mmHg dan sesudah mengemudi dihasilkan nilai rata-rata 124,58 mmHg. Hasil penelitian tingkat kelelahan para sopir bus TransJogja berdasarkan denyut nadi dihasilkan nilai rata-rata 69 detak per menit dan sesudah mengemudi sebesar 88 detak per menit. Hasil penelitian tingkat kelelahan para sopir bus TransJogja berdasarkan waktu reaksi yang dilakukan sebelum mengemudi rata-rata adalah 287 ms sedangkan sesudah mengemudi dihasilkan nilai sebesar 296 ms. Jadi dari ketiga jenis penelitian yang telah dilakukan yaitu pengukuran mengenai tekanan darah, denyut nadi dan waktu reaksi maka selisih nilai yang didapat sebelum dan sesudah mengemudi tidak mengalami perbedaan yang signifikan dan dari ketiga jenis pengukuran yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak terjadi tingkat kelelahan pada para sopir bus TransJogja untuk shift siang.

Kata kunci: kelelahan kerja, tekanan darah, denyut nadi, waktu reaksi