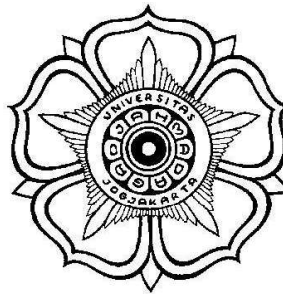


**Pengembangan “MaRiTensi” Aplikasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi  
Berbasis *mHealth*: keefektifannya dalam meningkatkan pengetahuan,  
motivasi, efikasi diri, perawatan diri dan pengendalian tekanan darah  
(*Randomized Controlled Trial*)**

**Disertasi**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat S-3**



**Diajukan oleh**

**Chatarina Setya Widyastuti**

**NIM: 21/484911/SKU/00879**

**Kepada**

**Program Doktor Ilmu Kedokteran & Kesehatan**

**Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**Mei, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Pengembangan “MaRiTensi” Aplikasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Berbasis *mHealth*: keefektifannya dalam meningkatkan pengetahuan, motivasi, efikasi diri, perawatan diri dan pengendalian tekanan darah  
(*Randomized Controlled Trial*)**

**Disertasi**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat S-3**

**Program Doktor Ilmu Kedokteran & Kesehatan Fakultas  
Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada**

DISERTASI

Telah disetujui oleh :

Pembimbing 1  
Prof. Dr. dr. Lucia Kris Dinarti, Sp.P.D., (KKV), Sp.JP.(K)

Tanggal: 26/5-25

Pembimbing 2  
Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D

Tanggal: 26/5-25

Pembimbing 3  
dr. Lutfan Lazuardi, M.Kes., Ph.D

Tanggal: 26/5-25



## HALAMAN PENGESAHAN

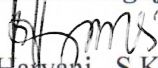
**Pengembangan "MaRiTensi" Aplikasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Berbasis *mHealth*:  
keefektifannya dalam meningkatkan pengetahuan, motivasi, efikasi diri, perawatan diri dan  
pengendalian tekanan darah (Randomized Controlled Trial)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
**Chatarina Setya Widyastuti**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 15 Mei 2025

Susunan Dewan Penguji

**Ketua Penguji**

  
(Dr. Fitri Haryani., S.Kp.,M.Kes)

**Pembimbing**

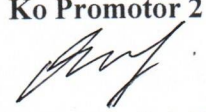
Promotor

(Prof. Dr. dr. Lucia Kris Dinarti, Sp.P.D., (KKV), Sp.JP.(K))

**Ko Promotor 1**

  
(Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D)

**Ko Promotor 2**

  
(dr. Lutfan Lazuardi, M.Kes., Ph.D)

**Penguji**

**Penguji 1**

  
(Prof. dr. Hari Kusnanto Josef, S.U., Dr.PH.)

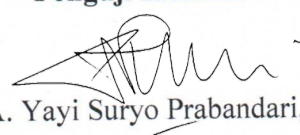
**Penguji 2**

  
(dr. Anggoro Budi Hartono, Sp.PD., M.Sc., Sp.JP.,Ph.D)

**Penguji 3**

  
(Prof. dr. Fatwa Sari Tetra Dewi, M.P.H., Ph.D)

**Penguji Internal**

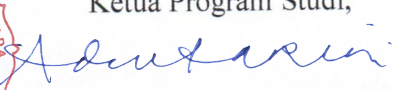
  
(Prof. Dra. RA. Yaiy Suryo Prabandari, M.Si., Ph.D)

**Penguji eksternal**

  
(Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes)

Ketua Program Studi,



  
(Prof. dr. Adi Utarini, M.Sc., MPH.,Ph.D)



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini kami menyatakan bahwa Disertasi atas nama :

Nama : Chatarina Setya Widyastuti

No. Mahasiswa : 21/484911/SKU/00879

Judul Disertasi :

**Pengembangan “MaRiTensi” Aplikasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Berbasis mHealth: keefektifannya dalam meningkatkan pengetahuan, motivasi, efikasi diri, perawatan diri dan pengendalian tekanan darah (Randomized Controlled Trial)**

Telah diperbaiki sesuai masukan Tim Penguji pada Ujian Tertutup yang dilaksanakan pada tanggal 15 Mei 2025

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Yang menyatakan,

Chatarina Setya Widyastuti

Menyetujui Tim Penguji :

		Tanda tangan
1. Dr. Fitri Haryani., S.Kp.,M.Kes	(Ketua)	
2. Prof. Dr. dr. Lucia Kris Dinarti, Sp.PD., Sp.JP(K).	(Anggota)	
3. Khudazi Aulawi, S.Kp., M.Kes., MN.Sc., Ph.D	(Anggota)	
4. dr. Lutfan Lazuardi, M.Kes., Ph.D	(Anggota)	
5. Prof. dr. Hari Kusnanto Josef, S.U., Dr.PH	(Anggota)	
6. dr. Anggoro Budi Hartopo, Sp.PD., M.Sc., Sp.JP., Ph.D	(Anggota)	
7. Prof. dr. Fatwa Sari Tetra Dewi, MPH., Ph.D	(Anggota)	
8. Prof. Dra. RA. Yayi Suryo Prabandari, M.Si., Ph.D	(Anggota)	
9. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes	(Anggota)	