

**Pada Anak Prasekolah Dengan Perilaku *Phubbing* Ibu Sebagai Mediator**

*Anindya Reva Tabina<sup>1</sup>, Sutarimah Ampuni<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

**Abstrak**

Perangkat media berbasis layar telah menjadi bagian yang integral dari kehidupan sehari-hari, termasuk dalam kehidupan anak prasekolah. Namun, penggunaan yang melebihi rekomendasi para ahli berpotensi memberikan dampak negatif terhadap perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran stres pengasuhan ibu terhadap intensitas penggunaan media layar anak prasekolah melalui variabel perilaku *phubbing* ibu. Data dikumpulkan melalui survei daring yang melibatkan 285 ibu dari anak prasekolah berusia 3-6 tahun menggunakan instrumen ScreenQ, Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF), dan Parental Phubbing Scale (PPS). Analisis *simple mediation model* dengan PROCESS macro menunjukkan bahwa stres pengasuhan ibu secara signifikan berperan dalam intensitas penggunaan media layar pada anak prasekolah melalui mediasi parsial perilaku *phubbing* ibu. Temuan ini menekankan pentingnya kesejahteraan ibu untuk pengasuhan yang optimal.

Kata kunci: *intensitas penggunaan media layar, anak prasekolah, stres pengasuhan ibu, perilaku phubbing ibu*

### **Abstract**

Screen-based media devices have become an integral part of daily life, including in the lives of preschool-aged children. However, excessive use beyond expert recommendations may adversely affect children's development. This study aimed to investigate the role of maternal parenting stress in the intensity of screen media use among preschool children, with maternal phubbing behavior as a mediating variable. Data were collected through an online survey involving 285 mothers of preschoolers aged 3–6 years, utilizing the ScreenQ, Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF), and Parental Phubbing Scale (PPS). Analysis using a simple mediation model with the PROCESS macro revealed that maternal parenting stress significantly influenced the intensity of preschool children's screen media use, partially mediated by maternal phubbing behavior. These findings underscore the importance of maternal well-being in supporting optimal parenting practices.

*Keyword: screen media use, preschool children, maternal parenting stress, maternal*

*phubbing*