

ANALISIS POSTUR & LINGKUNGAN KERJA PADA KEGIATAN MAINTENANCE DI STASIUN PENGGIILINGAN PABRIK GULA DAN SPIRITUS MADUKISMO

INTISARI

Stasiun penggilingan merupakan salah satu pusat kegiatan *maintenance* di PT. Madu Baru yang paling banyak melibatkan manusia dalam proses kegiatannya sehingga diperlukan perhatian yang lebih terhadap kesehatan dan keselamatan para pekerja. Analisis terhadap postur kerja diperlukan untuk memberikan gambaran mengenai tingkat resiko terhadap gangguan *Musculoskeletal Disorders* (MSD). Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa postur kerja pada kegiatan *maintenance* yang fokus terhadap pekerjaan penggerindaan dan pengelasan untuk mengetahui tingkat resiko yang ditimbulkan terhadap gangguan MSD pada pekerja dan memberikan rekomendasi perbaikan sistem kerja dengan mendesain sebuah meja kerja yang sesuai untuk kedua pekerjaan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode *Nordic Musculoskeletal Questionnaire* (NMQ) untuk 15 orang pekerja di stasiun penggilingan dengan tujuan untuk mengidentifikasi gangguan MSD pada pekerja selama 12 bulan terakhir. Dalam memetakan anggota tubuh pekerja yang beresiko terhadap gangguan MSD dilakukan dengan menggunakan metode *Nordic Body Map*. Sedangkan untuk analisis postur kerja dilakukan dengan menggunakan *software* RULA dimana penilaian postur dilakukan untuk tubuh bagian kanan dan kiri. Sebagai simulasi terhadap perbaikan postur kerja digunakan *software* MannequinPro.

Berdasarkan NMQ area bagian punggung merupakan area yang paling beresiko terhadap gangguan MSD dengan persentase keluhan sebesar 46,67% yang didukung dengan hasil dari pemetaan tubuh dengan *Nordic Body Map* yang menggambarkan area punggung merupakan area dengan resiko sangat tinggi terhadap MSD dengan persentase keluhan sebesar 53,33%. Penerapan desain meja terhadap kegiatan *maintenance* pada pekerjaan penggerindaan dan pengelasan yang disimulasikan dengan *software* MannequinPro menunjukkan dampak yang signifikan terhadap perbaikan postur dengan terjadinya penurunan nilai akhir RULA. Untuk pekerjaan penggerindan yang sebelumnya bernilai 7 untuk anggota tubuh bagian kanan, setelah dilakukan perbaikan turun menjadi 4, sedangkan untuk pekerjaan pengelasan yang sebelumnya bernilai 7 untuk anggota tubuh bagian kiri, setelah dilakukan perbaikan turun menjadi 3.

Kata Kunci : NMQ, *Nordic Body Map*, RULA, Postur Kerja.