

INTISARI

Ergonomi adalah studi tentang aspek-aspek manusia dalam lingkungan kerjanya yang ditinjau secara anatomi, fisiologi, psikologi, engineering, manajemen dan desain / perancangan. Ergonomi berkenaan pula dengan optimasi, efisiensi kesehatan, keselamatan dan kenyamanan manusia di tempat kerja, di rumah dan tempat rekreasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi lingkungan fisik ruang laboratorium yang mempengaruhi kenyamanan seseorang dalam bekerja ditinjau dari aspek ergonomi dan memberikan usulan perbaikan kondisi lingkungan fisik (pencahayaan) serta peralatan yang berhubungan dengan postur pemakai, dengan menitikberatkan pada faktor kenyamanan kerja bagi operator dan kenyamanan bagi mahasiswa maupun dosen pada saat menggunakan laboratorium tersebut.

Dalam mengevaluasi diperlukan tahapan-tahapan yang dimulai dari pengumpulan data hasil pengukuran, melakukan uji keseragaman dan kecukupan data kemudian melakukan pembahasan dengan membandingkan data hasil pengukuran dengan prinsip-prinsip ergonomi yang ideal. Selain melakukan pengukuran, peneliti juga menggunakan 4 macam kuisioner untuk mengetahui permasalahan apa saja yang dirasakan responden. Obyek penelitian adalah 44 orang yang terdiri dari karyawan (operator) sejumlah 4 orang, dosen 10 orang dan 30 orang mahasiswa di Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi-UNY. Subyek Penelitian yakni Laboratorium Micro Teaching, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi, Universitas Negeri Yogyakarta.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa tingkat pencahayaan di kedua ruang juga masih rendah dengan rata-rata di bawah 100 lux, sehingga masih membutuhkan tambahan beberapa lampu, hingga mencapai 300 lux. Fasilitas ruangan ada yang tidak ergonomis dan perlu di desain ulang berupa meja dosen dan meja studio dengan panjang 155 cm, lebar 73 cm dan tinggi meja 67 cm, dan tinggi permukaan meja 77 cm. Desain letak papan tulis dengan tinggi 103 cm dan lebar 122 cm, jarak terdepan kursi dari papan tulis 211 cm, meja komputer layanan dan komputer *capture* dengan tinggi alas keyboard 71 cm dan panjang alas keyboard 60 cm. Jarak antara meja *Mixer Video* dengan *Video Monitor* yang ideal ± 225 cm.

Kata kunci : Ergonomi, pencahayaan dan antropometri.