



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Pengertian Ergonomi.....	4
2.2 Pemindahan Material Secara Manual.....	5
2.3 Sikap Kerja dan Hubungannya Dengan Gangguan Muskuloskeletal.....	6
2.4 Metode OWAS.....	8
2.4.1 Klasifikasi Postur Kerja OWAS.....	9
2.5 Sampling Kerja.....	13
2.5.1 Melakukan Sampling Kerja.....	15
2.5.2 Menentukan Waktu Pengamatan.....	15

2.5.2 Menentukan Waktu Pengamatan.....	15
2.5.3 Kecukupan dan Keseragaman Data.....	16
2.5.3.1 Uji Keseragaman Data.....	16
2.5.3.2 Uji Kecukupan Data.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Obyek Penelitian.....	18
3.2 Alat Penelitian.....	18
3.3 Tahap Pengumpulan Data.....	18
3.4 Metode Pengolahan Data.....	18
3.4.1 Uji Keseragaman Data.....	19
3.4.2 Uji Kecukupan Data.....	19
3.5 Metode Analisa Data.....	20
3.6 Diagram Alir Penelitian.....	20

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengumpulan Data.....	22
4.1.1 Proses Produksi.....	22
4.1.2 Data Sampel Kerja.....	25
4.2 Pengolahan Data.....	25
4.2.1 Penentuan Waktu Kunjungan.....	25
4.2.2 Uji Keseragaman Data.....	26
4.2.3 Uji Kecukupan Data.....	27
4.2.4 Data Postur Kerja.....	28
4.2.4.1 Klasifikasi Postur Kerja Berdasarkan Kategori Postur Kerja OWAS.....	37
4.3 Pembahasan.....	41
4.3.1 Hasil Klasifikasi Kategori Postur Kerja OWAS.....	41
4.3.2.Usulan Perbaikan Postur Kerja.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA.....	50
---------------------	----

LAMPIRAN.....	51
---------------	----