

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN NOTASI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	1
1.3. Pembatasan Masalah	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.5. Manfaat Penelitian	2
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. <i>Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs)</i>	3
2.2. <i>Standardised Nordic Questionnaires (SNQ)</i>	7
2.3. <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	7
2.4. <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	14
2.5. Antropometri	20



BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Subyek Penelitian	22
3.2. Kajian Literatur	22
3.3. Jenis Data yang Diperlukan	22
3.4. Metode Pengumpulan Data	23
3.5. Metode Pengolahan Data	23
3.5.1. Pengolahan dengan metode REBA	23
3.5.2. Pengolahan dengan metode RULA	23
3.5.3. Pengolahan Data Antropometri	23
3.5.3.1. Uji Kenormalan Data	23
3.5.3.2. Keseragaman Data	24
3.5.3.3. Kecukupan Data	25
3.7. Metode Analisis	25
3.8. Langkah-Langkah Penelitian	26

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1. Pengumpulan Data	27
4.1.1. Data <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	27
4.1.2. Data Antropometri	27
4.1.3. Data Postur Kerja	28
4.2. Pengolahan Data	28
4.2.1. Pengolahan Data Postur Kerja	28
4.2.2. Pengolahan Data Antropometri	30
4.3. Hasil Pengolahan Data	33
4.3.1. Hasil Pengolahan Data Postur Kerja	33
4.3.1.1. Hasil Pengolahan Data Postur Kerja Menggunakan Metode REBA	33
4.3.1.2. Hasil Pengolahan Data Postur Kerja Menggunakan Metode RULA	33
4.3.2. Hasil Pengolahan Data Antropometri	34



BAB V PEMBAHASAN

5.1. Analisis Pekerja Berdasarkan Metode <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	35
5.2. Analisis Postur Kerja Berdasarkan Metode REBA	38
5.2.1. Analisis Postur Kerja Sebelum Perbaikan	38
5.2.2. Analisis Postur Kerja Sesudah Perbaikan	44
5.3. Analisis Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA	48
5.3.1. Analisis Postur Kerja Sebelum Perbaikan	48
5.3.2. Analisis Postur Kerja Sesudah Perbaikan	48
5.4. Perancangan Tempat kerja	49
5.4.1. Stasiun Kerja Isi	49
5.4.2. Stasiun Kerja Pengovenan	50
5.4.3. Stasiun Kerja Pembungkusan	51

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan	53
6.2. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	54
-----------------------	----

LAMPIRAN