

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	iii
<b>HALAMAN NASKAH SOAL</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>INTISARI</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	2
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	5
2.1. <i>Work-related to Musculoskeletal Disorders (WMSDs)</i>	5
2.2. Postur Kerja	7
2.3. Metode Penilaian Postur Kerja	7
2.4. <i>Standardised Nordic Questionnaire (SNQ)</i>	9
2.5. <i>Ovako Working Posture Analyzing System (OWAS)</i>	9
2.6. <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	11
2.7. <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	12
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	14
3.1. Pengertian Ergonomi	14
3.2. Sistem Kerangka dan Otot Manusia	15



3.3. Kerja Fisik	17
3.4. <i>Standardised Nordic Questionnaire (SNQ)</i>	18
3.4.1. Kuisioner Umum	18
3.4.2. Kuisioner Khusus	19
3.4.3. Reliabilitas dan Validitas Hasil Kuisioner	19
3.5. <i>Ovako Working Posture Analyzing System (OWAS)</i>	20
3.6. <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	21
3.7. <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	22
3.8. <i>Program Mannequin</i>	23

## **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN** 25

4.1. Obyek dan Lokasi Penelitian	25
4.2. Alat Penelitian	25
4.3. Skema Metodologi	26
4.4. Langkah-langkah Penelitian	27
4.5. Analisa Data	31

## **BAB V PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 33

5.1. Gambaran Umum Perusahaan	33
5.1.1. Sejarah Perusahaan	33
5.1.2. <i>Sunter II Plant-Casting Division</i>	33
5.1.3. <i>Moulding Line</i>	34
5.2. <i>Standard Operation Procedures</i>	37
5.3. Hasil Pengolahan Data	37
5.3.1. Hasil Pengolahan data SNQ	37
5.3.2. Hasil pengolahan data OWAS	39
5.3.2.1. Pengolahan data OWAS secara keseluruhan	40
5.3.2.2. Pemilihan postur kerja pada kategori 3 dan 4	45
5.3.3. Hasil Pengolahan Data untuk RULA dan REBA Sebelum Perbaikan	46
5.3.3.1. Analisa REBA sebelum perbaikan	47
5.3.3.2. Analisa RULA sebelum perbaikan	51
5.3.4. Pemilihan Postur Kerja untuk Pemodelan Mannequin	54
5.3.5. Penentuan Dimensi Kerja	56
5.3.6. Hasil Pengolahan Data untuk RULA dan REBA Sesudah Perbaikan	60
5.3.6.1. Analisa postur pada operator 1	60
5.3.6.2. Analisa postur pada operator 2	89
5.3.6.3. Analisa postur pada operator 3	99
5.3.6.4. Analisa postur pada operator 4	102
5.4. Rekapitulasi Penilaian Postur	105



**BARU PENUTUP**  
UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**6.1. Kesimpulan**

**6.2. Saran**

108

108

108

**DAFTAR PUSTAKA**

110

**LAMPIRAN**

112